

# Valores e Felicidade na Europa e em Portugal

**Rui Brites**

Professor Associado convidado do ISEG-Instituto Superior de Economia e Gestão

Estudo completo

***Valores e Felicidade no século XXI: um retrato sociológico  
dos portugueses numa comparação europeia.***

Disponível para consulta e download em: <http://repositorio-iul.iscte.pt/handle/10071/2948>

Fonte: European Social Survey, 2008 ([www.europeansocialsurvey.org](http://www.europeansocialsurvey.org))

[ruibrites@iseg.utl.pt](mailto:ruibrites@iseg.utl.pt)  
Tel.: 969073534

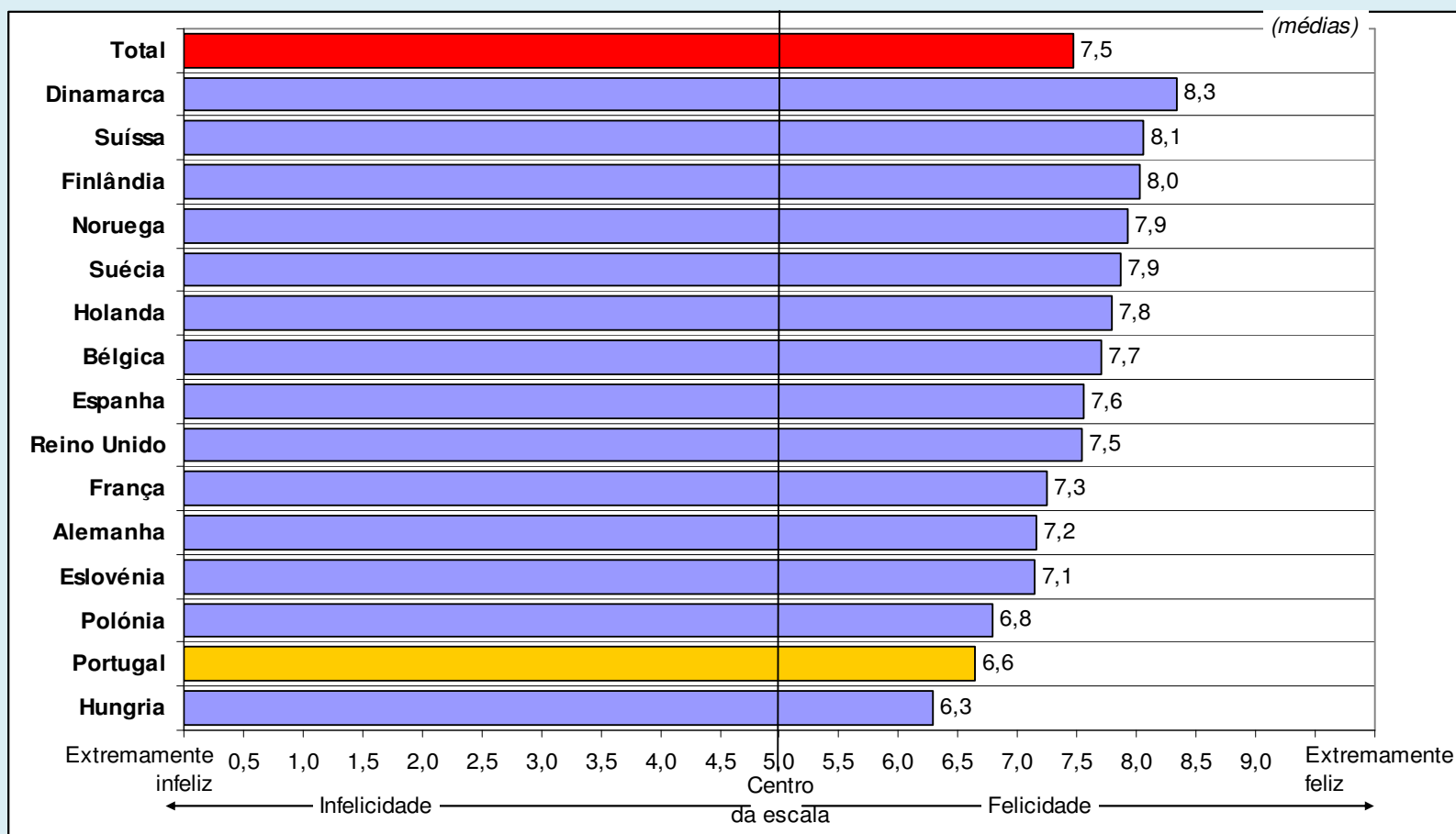
# Afinal os portugueses são felizes ou infelizes?

Uma pergunta tão simples, só pode ter uma resposta simples:

**Claro que são felizes!**

Se dúvidas houvesse, bastava ver o que os portugueses, e os europeus, respondem à seguinte questão:

*- Considerando todos os aspectos da sua vida, qual o grau de felicidade que sente?*



Em 15 países europeus, Portugal ocupa a 14<sup>a</sup> posição

## Os resultados são claros: os portugueses são felizes!

Só 10,8% dizem que são infelizes (0 a 4 na escala de 11 pontos).

Cerca de  $\frac{1}{4}$  (25,6%) está numa situação ambígua (5), não se considerando felizes nem infelizes. Estarão conformados?

Os restantes 63,6% dizem-se felizes.

Note-se, no entanto, que todos os países analisados são felizes.

Parafraseando Orwell, diríamos que todos os europeus são felizes, mas uns são mais que outros.

Também no ranking mundial da felicidade, elaborado por Veenhoven e a sua equipa, que coligiu informação sobre a felicidade em 149 países no período 2000 a 2009, se vê que os portugueses são felizes. Portugal ocupa a **83<sup>a</sup>** posição (média de **5,7** numa escala de 0 a 10).

Recentemente, o bem-estar subjectivo tem conhecido grande interesse por parte dos investigadores e atenção por parte dos media, especialmente devido à ampla divulgação dos trabalhos de Veenhoven e da sua equipa, agora reunidos na [World Database of happiness](http://worlddatabaseofhappiness.eur.nl/)\*, criada com o objectivo de juntar num mesmo local toda a pesquisa científica sobre a felicidade. Em conferências, entrevistas e trabalhos publicados, Veenhoven enfatiza o facto de que as pessoas nunca viveram tanto tempo nem nunca foram tão felizes.

Em síntese, afirma que a riqueza material na maioria dos países desenvolvidos tem crescido muito nas últimas décadas e tem conduzido a um aumento da felicidade, embora nem sempre se possa encontrar uma relação de causa efeito entre a primeira e a segunda. Ser mais rico não é sinónimo de ser mais feliz. As mesmas causas nem sempre produzem os mesmos efeitos, pelo que não é possível afirmar com toda a certeza o que é que torna as pessoas mais felizes.

Não obstante,

“O rabugento homem rico poderá muito bem ser menos feliz do que o resignado camponês, mas a verdade é que tem um padrão de vida mais elevado do que ele”.

Amartya Sen

\* <http://worlddatabaseofhappiness.eur.nl/> e <http://www2.eur.nl/fsw/research/veenhoven/>

“A busca da felicidade sempre existiu, contudo actualmente as pessoas são mais responsáveis pela sua própria felicidade, pois têm mais alternativas quanto ao rumo que querem dar às suas vidas e estão mais conscientes da possibilidade de alcançarem a felicidade”, defende Veenhoven, em entrevista recente ao jornal Metro Holanda.

A inexistência de uma correlação muito forte entre os níveis de riqueza de um país, medida através de um indicador como o PIB *per capita*, e a felicidade, como mostram variadíssimos estudos, não impede que no ranking da felicidade entre 149 nações no período 2000 a 2009, elaborado por Veenhoven e a sua equipa, entre os 10 primeiros classificados estejam 6 países europeus que, para além de registarem valores do PIB *per capita* elevados, estão entre os países com maiores níveis de satisfação com a vida e de felicidade:

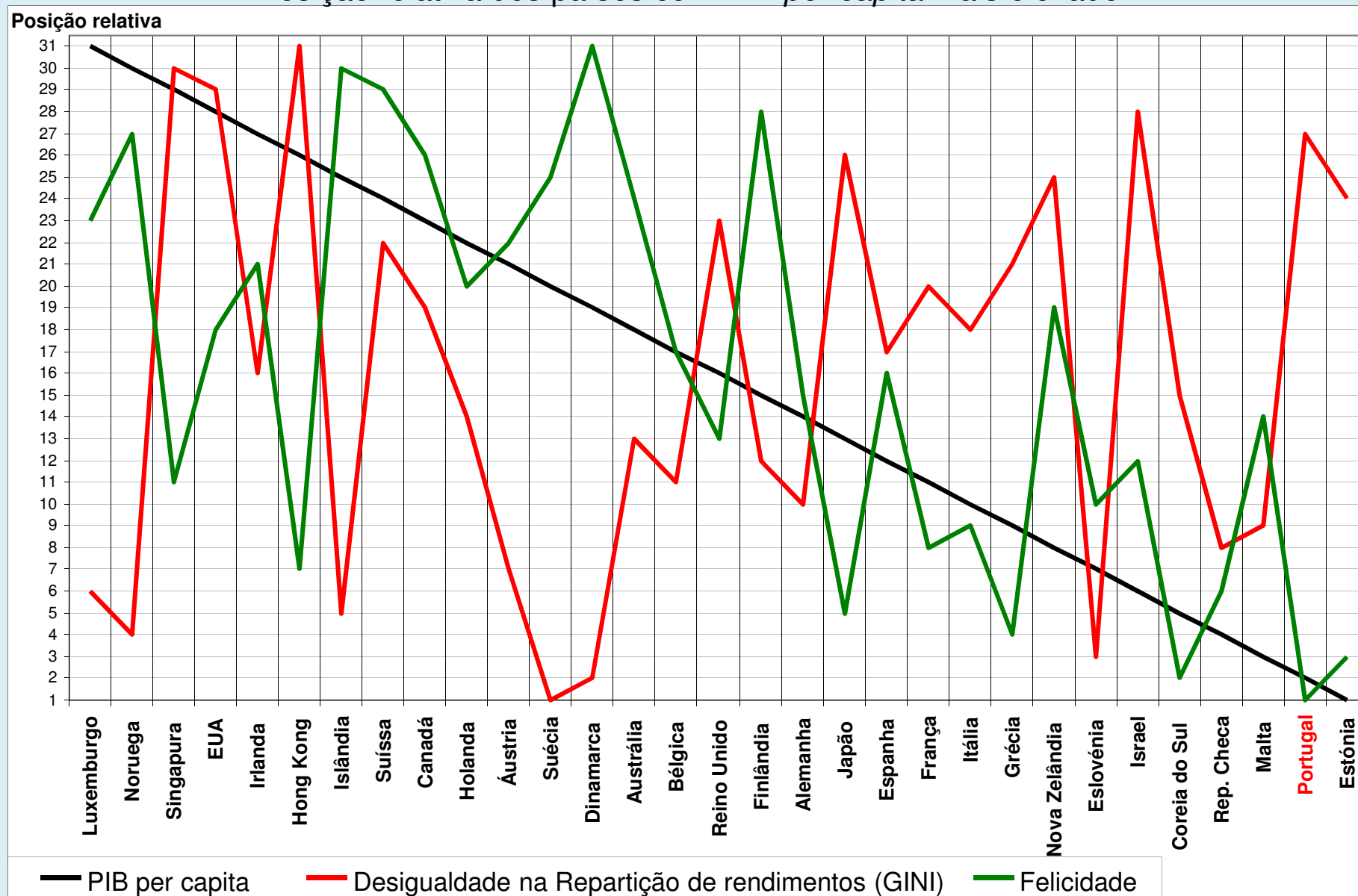
- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1º Costa Rica       | 6. México         |
| 2º <b>Dinamarca</b> | 7. <b>Noruega</b> |
| 3º <b>Islândia</b>  | 8. Canadá         |
| 4º <b>Suíça</b>     | 9. Panamá         |
| 5. <b>Finlândia</b> | 10. <b>Suécia</b> |

Dos países que integram o G7, que registam os *PIBs per capita* mais elevados do mundo, apenas consta o Canadá, na 8ª posição. Os restantes países do grupo estão assim classificados:

- 21º Estados Unidos
- 29º Alemanha
- 32º Reino Unido
- 43º Itália
- 47º França
- 54º Japão

Portugal está classificado em 83º, e entre os países da UE apenas tem atrás de si a Roménia (84º) e a Hungria (87º). Os nossos vizinhos espanhóis estão em 26º lugar.

# Produto Interno Bruto (PIB), Desigualdade na repartição de rendimentos (Gini) e Felicidade Posição relativa dos países com PIB *per capita* mais elevado\*



Correlações positivas e estatisticamente significativas: Felicidade vs. PIB *per capita* ( $r=0,645$ ); Felicidade vs. Índice de *GINI* ( $=0,455$ )

\* Apresentam-se apenas os resultados dos países com informação disponível sobre os três indicadores.

# Medida do Bem-estar subjectivo

A medida do Bem-estar subjectivo é operacionalizada com base nas dimensões sugeridas no relatório\* apresentado pela designada “*Comissão Stiglitz*”, criada por Sarkozy em Fevereiro de 2008, presidida por dois prémios Nobel de grande prestígio: Joseph Stiglitz, da Universidade de Columbia, ex-director do Banco Mundial e Amartya Sen, da Universidade de Harvard e por Jean-Paul Fitoussi, director de pesquisa do OFCE e professor emérito do IEP em Paris.

Os autores consideram que a **felicidade** é uma expressão do bem-estar subjectivo, conceito multidimensional, assente nas seguintes dimensões-chave, que devem ser consideradas em simultâneo:

- i. Padrões materiais de vida (rendimento, consumo, e riqueza);
- ii. Saúde;
- iii. Educação;
- iv. Actividades pessoais, incluindo o trabalho;
- v. Voz política e governação;
- vi. Conexões e relações sociais;
- vii. Ambiente (condições actuais e futuras);
- viii. Segurança de natureza económica e física

\* Disponível em <http://stiglitz-sen-fitoussi.fr/en/index.htm>

A “medição” do bem-estar subjectivo tem sido uma das preocupações do *European Social Survey* que inclui nos módulos permanentes, para além da estrutura social, a recolha de informação, sobre política, orientações sócio-políticas, orientações de valores e mudanças da governação. Os módulos rotativos, com eventual repetição, incluem informação adicional sobre determinados temas. Neste domínio salientam-se “Cidadania, Envolvimento e Democracia” no *round* 1; “Família, Trabalho e Bem-estar”, “Saúde e Prestação de cuidados” e “Moralidade económica na Europa: sociedade de mercado e cidadania” no *round* 2; “Bem-estar pessoal e social” e “Organização do tempo ao longo da vida”, no *round* 3 e “Expressões do Idadismo (Ageísm)” e “Atitudes face ao Bem-estar na Europa em mudança”, no *round* 4.

É com base nos indicadores disponibilizados no *round* 4 (2008) que, seguindo a sugestão do denominado relatório “Stiglitz”, procedemos à construção do Índice de Bem-estar subjectivo (BES).

Embora com a limitação decorrente do facto de os indicadores disponíveis recobrirem apenas parcialmente as dimensões enunciadas pelos autores, eles parecem ser um bom instrumento de avaliação da Felicidade Interna Bruta.

# Medida do Bem-estar subjectivo

## i. Padrões materiais de vida

(rendimento, consumo e riqueza)

## iii. Educação

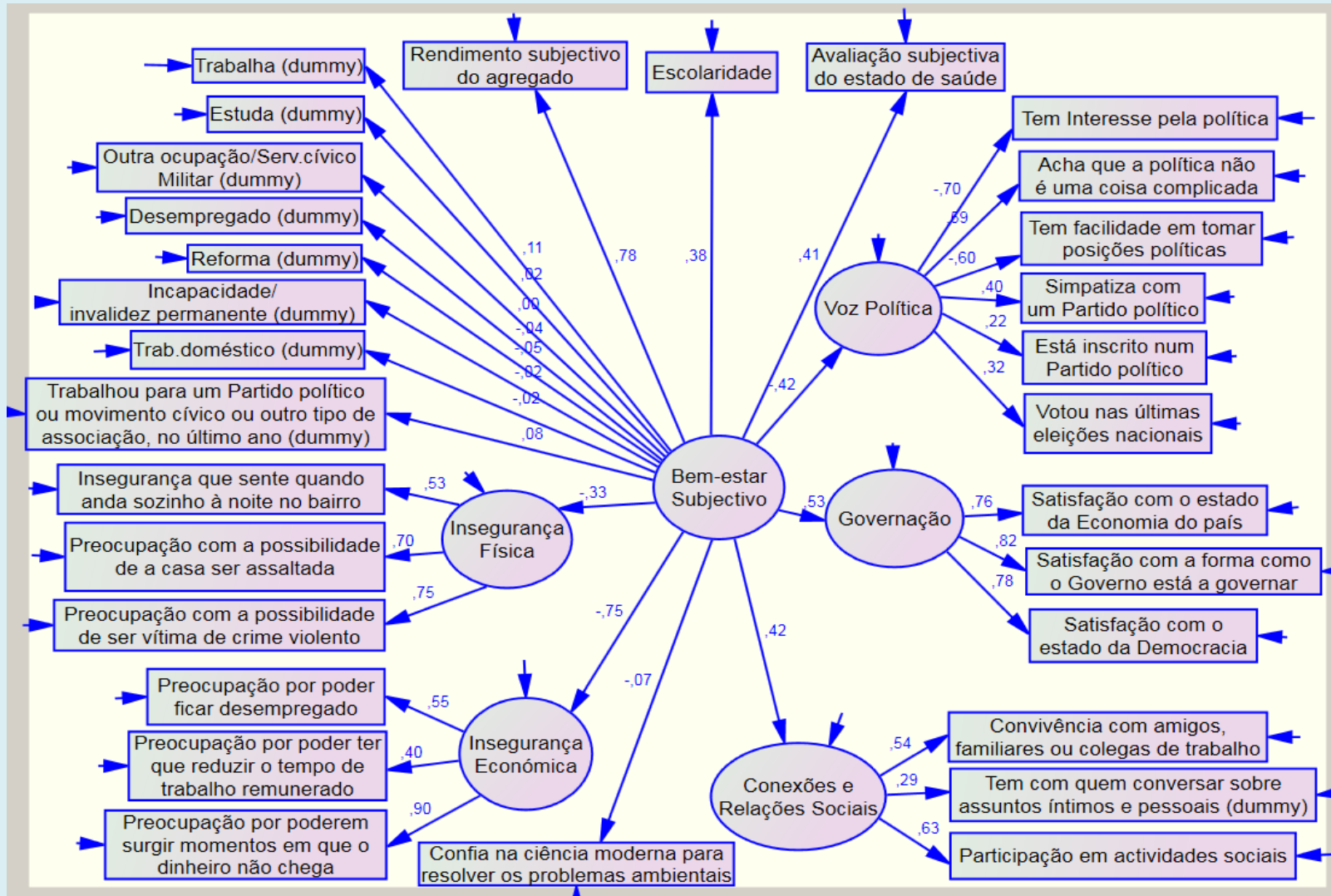
## ii. Saúde

## iv. Actividades pessoais, incluindo o trabalho

## viii. Insegurança económica e física

## v. Voz política e Governação

## vi. Conexões e relações sociais



Fonte: ESS4, 2008

Legenda:

Observado



Latente



Os valores referem-se aos *Betas*, que indicam o sentido da relação e quantificam o quanto a variável explicada pelo BES

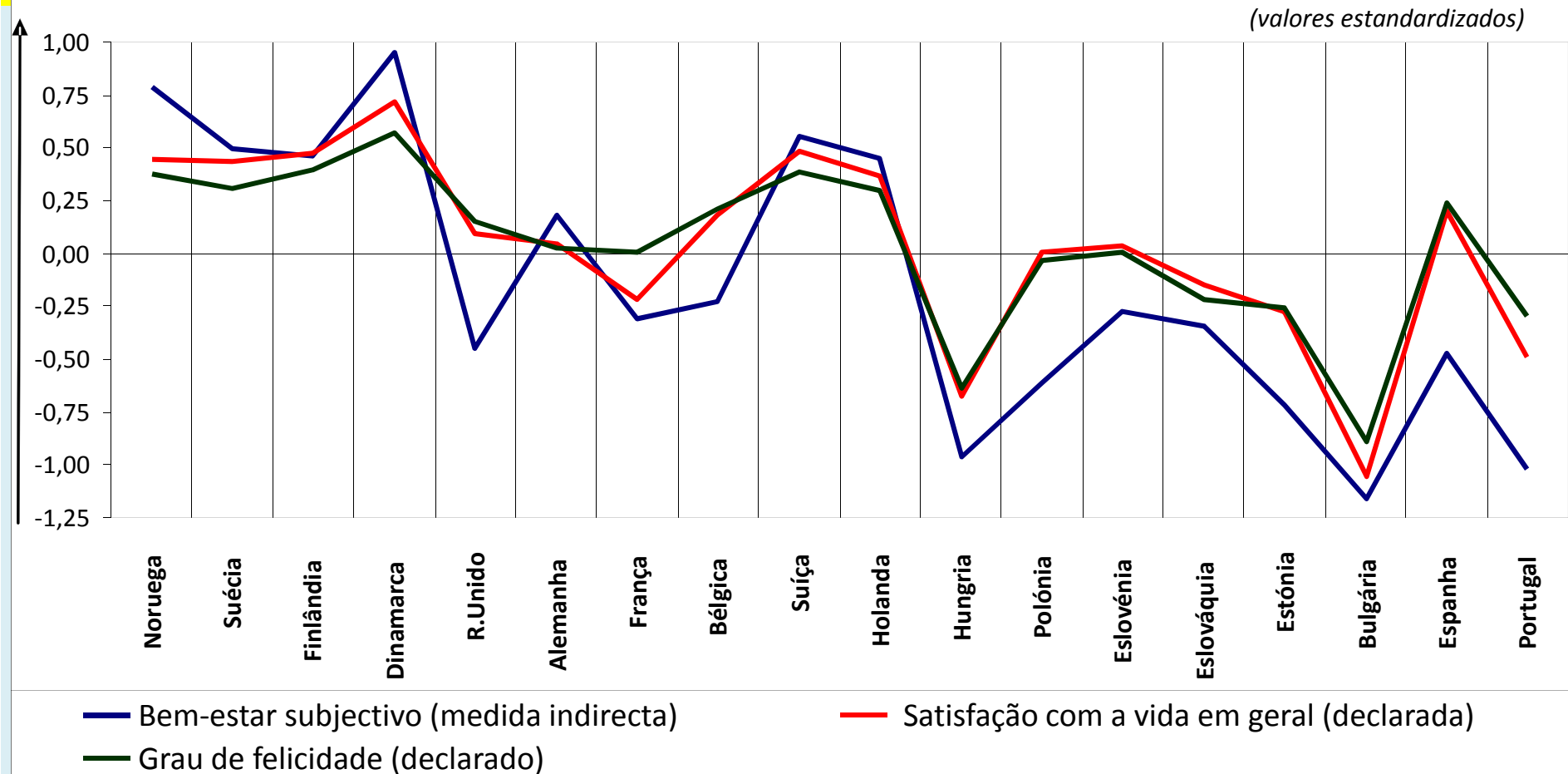
## Medida do Bem-estar subjectivo na Europa: impacto dos indicadores



| Dimensões                                        | Indicadores                                                                                               | Impacto no BES |          |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|
|                                                  |                                                                                                           | negativo       | positivo |
| i. Padrões materiais de vida                     | Avaliação do rendimento subjectivo do agregado                                                            |                | 0,78     |
| ii. Saúde                                        | Avaliação subjectiva do estado de saúde                                                                   |                | 0,41     |
| iii. Educação                                    | Anos completos de escolaridade que concluiu                                                               |                | 0,38     |
| iv. Actividades pessoais, incluindo o trabalho   | Trabalha (dummy)                                                                                          |                | 0,11     |
|                                                  | Estuda (dummy)                                                                                            |                | 0,02     |
|                                                  | Outra ocupação/Serviço cívico/Militar (dummy)                                                             | 0              |          |
|                                                  | Desempregado(a) (dummy)                                                                                   | -0,04          |          |
|                                                  | Reformado(a) (dummy)                                                                                      | -0,05          |          |
|                                                  | Incapacidade para trabalhar/invalidez permanente (dummy)                                                  | -0,02          |          |
|                                                  | Trabalho doméstico (dummy)                                                                                | -0,02          |          |
|                                                  | Trabalhou para um partido político ou movimento cívico ou outro tipo de associação, no último ano (dummy) |                | 0,08     |
| v. Voz política e Governação                     | Voz política                                                                                              | -0,42          |          |
|                                                  | Governação                                                                                                |                | 0,53     |
| vi. Conexões e relações sociais                  |                                                                                                           |                | 0,42     |
| vii. Ambiente                                    | Grau de confiança na ciência moderna para resolver os problemas ambientais                                | -0,07          |          |
| viii. Insegurança de natureza económica e física | Preocupação com a Segurança física                                                                        | -0,33          |          |
|                                                  | Preocupação com a Segurança económica                                                                     | -0,75          |          |

Fonte: ESS 4, 2008

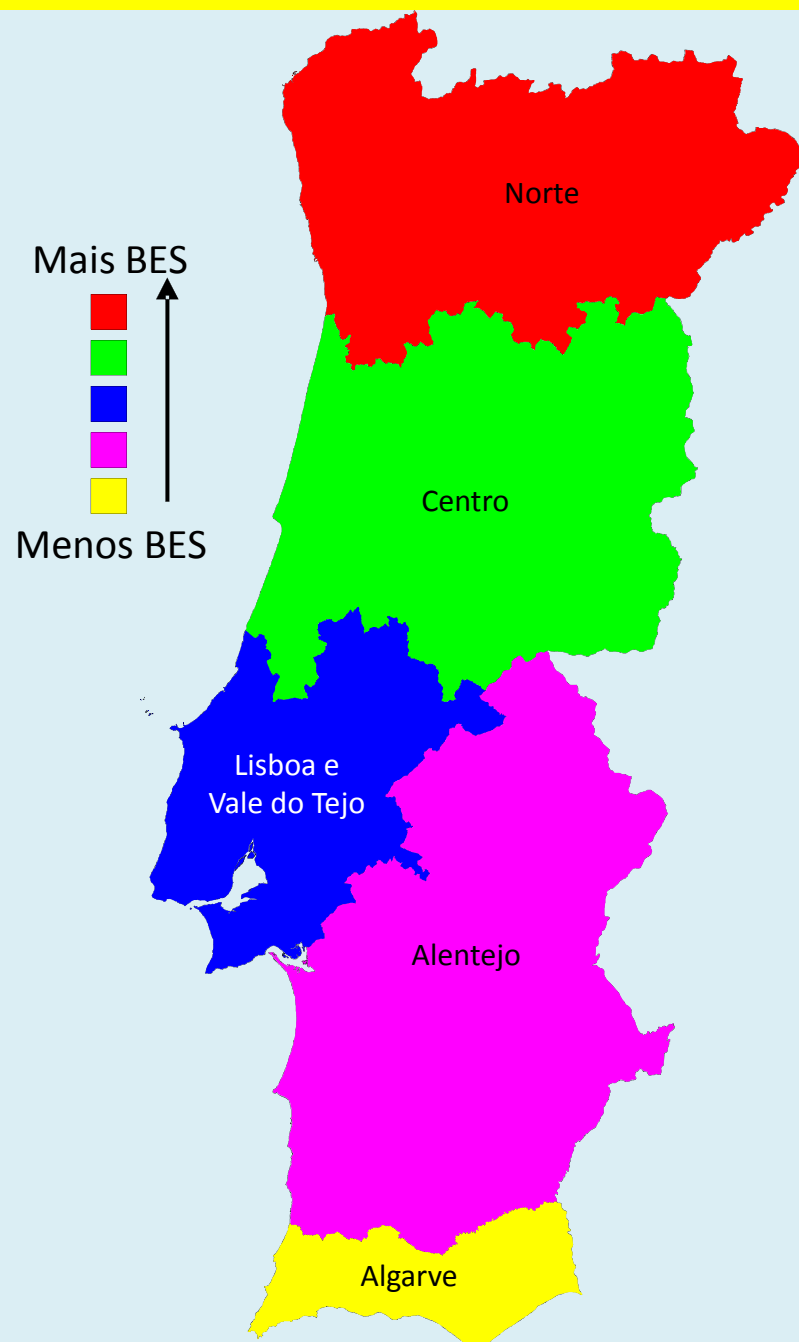
## Bem-estar subjectivo, Satisfação com a vida e Felicidade declarada na Europa



A relação entre as três medidas de Bem-estar subjectivo, revela um padrão idêntico de distribuição, mostrando que as avaliações subjectivas que os indivíduos fazem do seu bem-estar são bastante realistas e estão bem ligados às suas disposições objectivas no quadro social.

A medida do Bem-estar subjectivo que construímos incorpora, por conseguinte, as duas dimensões: objectiva (medida indirecta) e subjectiva (declarada).

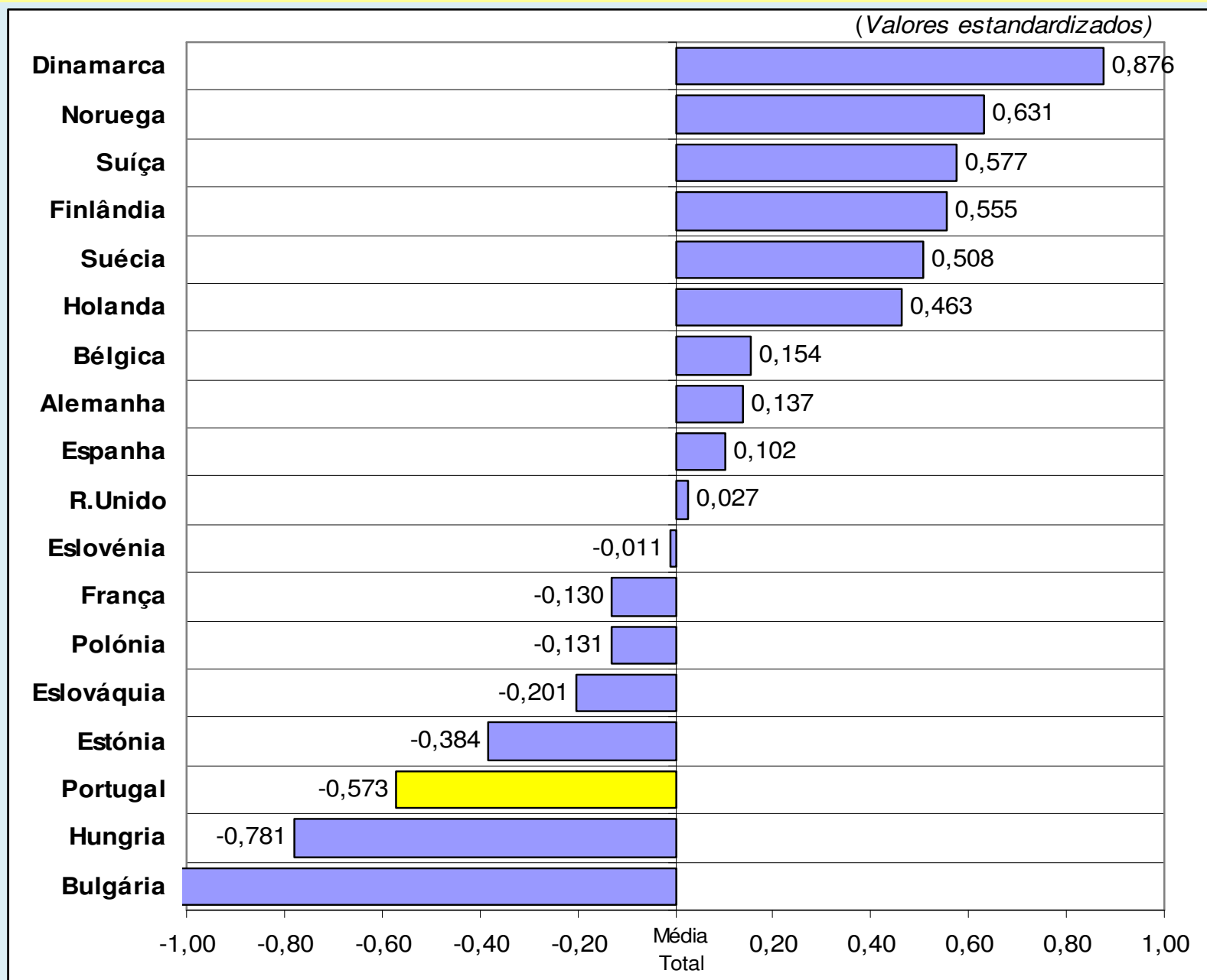
# Bem-estar subjectivo em Portugal, por Região



# Felicidade Interna Bruta (FIB)

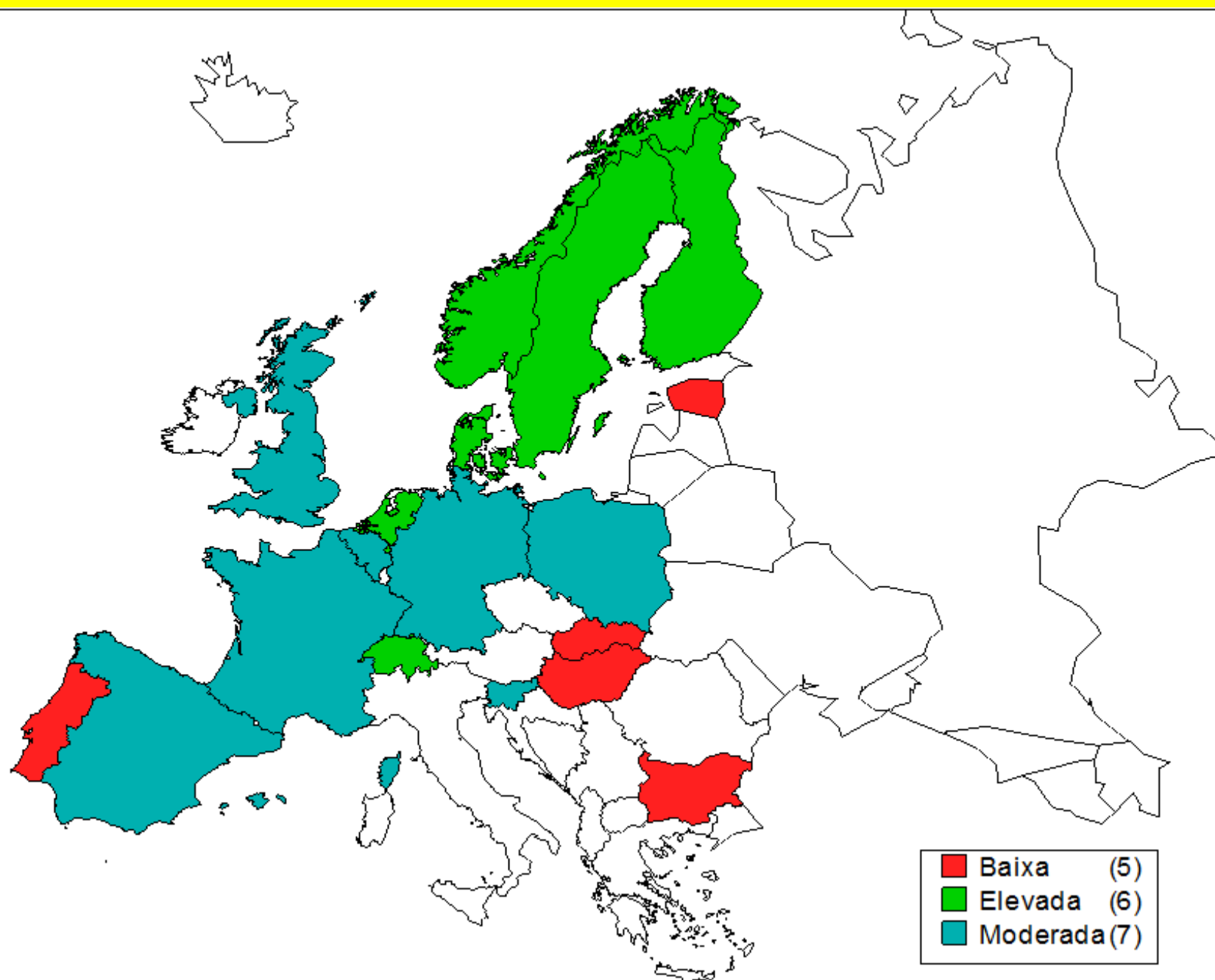
**A exemplo de medidas como o PIB, HDI, etc.  
a Felicidade Interna Bruta (FIB) traduz o  
“stock” de Bem-estar subjectivo em cada  
país**

# Felicidade Interna Bruta na Europa



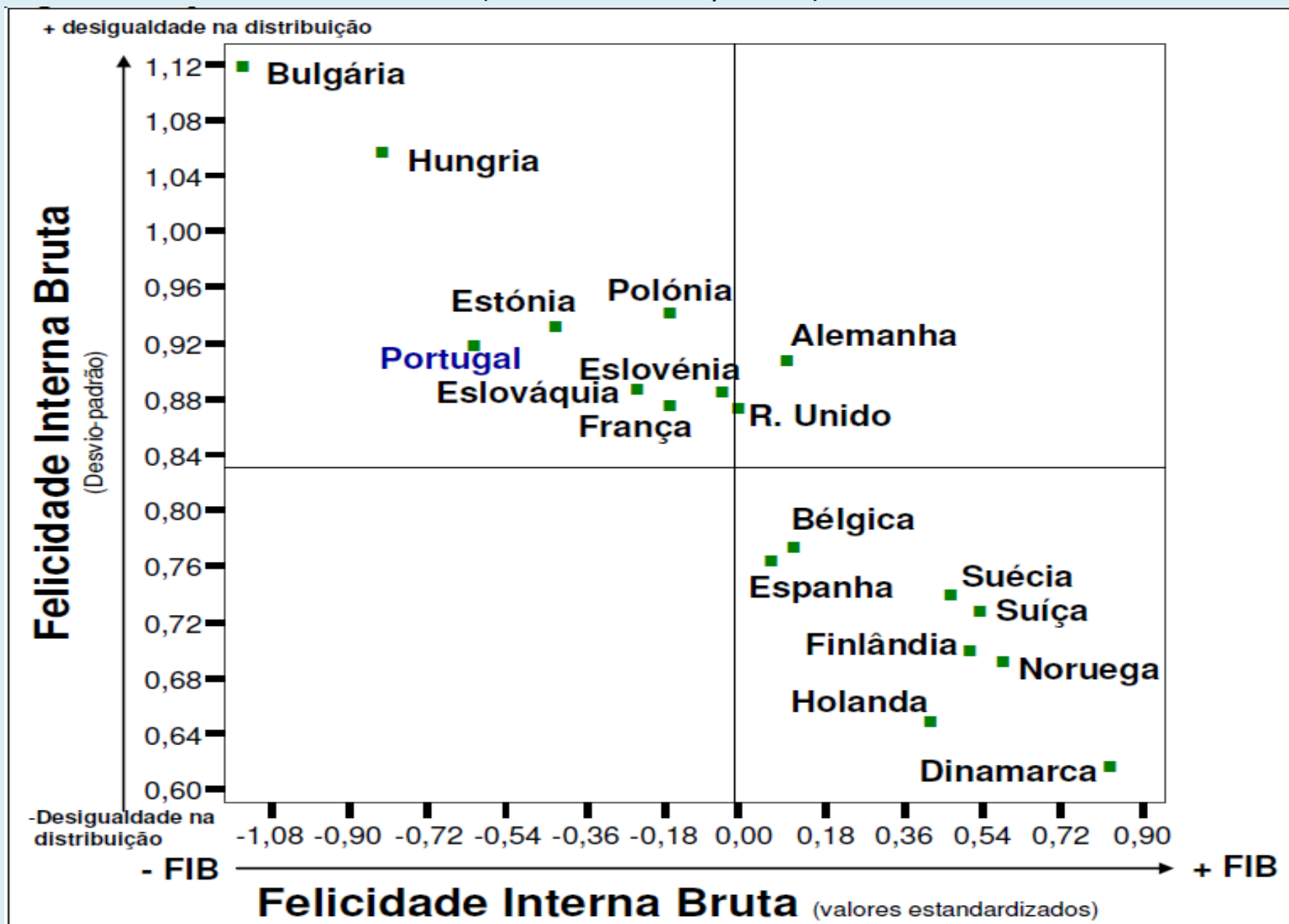
Em 18 países europeus, Portugal ocupa a 16<sup>a</sup> posição

## Felicidade Interna Bruta na Europa

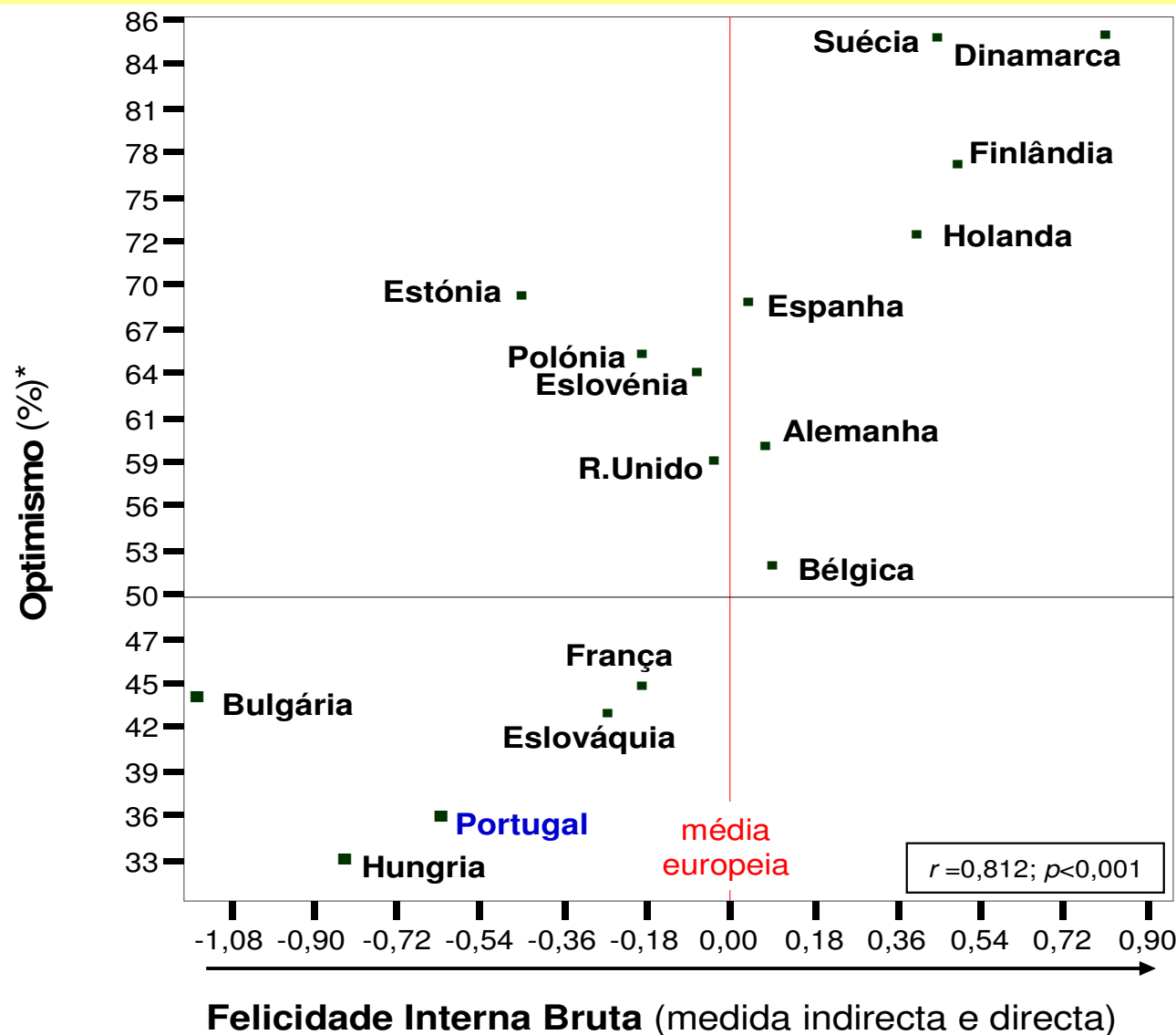


# Felicidade Interna Bruta na Europa

(média e desvio-padrão)



# Felicidade Interna Bruta e Optimismo na Europa



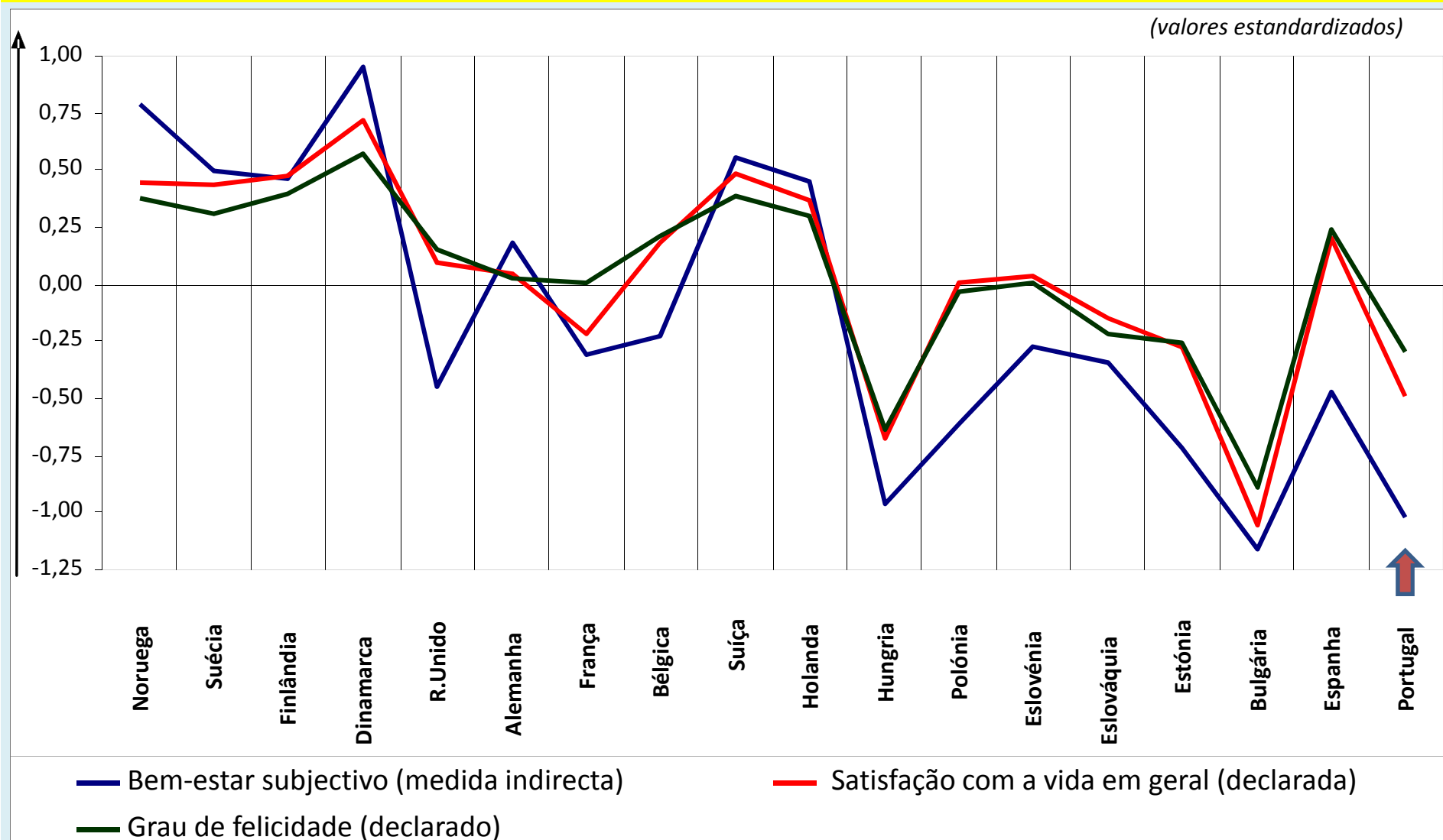
A correlação entre a **Felicidade Interna Bruta** e o **Optimismo** é positiva e muito forte (0,812). A tendência é para que os países “mais felizes” sejam, também, mais optimistas relativamente ao futuro. Ao contrário, os países “menos” felizes são menos optimistas. Portugal encontra-se entre estes últimos.

\* % indivíduos maiores de 18 anos que concordam totalmente ou um pouco com a afirmação: “Eu sou optimista sobre o futuro”.

**Porque é que  
parecemos menos  
felizes do que os  
europeus com que  
nos comparamos?**

**Tentativa de explicação**

## Bem-estar subjectivo, Satisfação com a vida e Felicidade declarada na Europa



Portugal é um dos países com maior *gap* entre a felicidade declarada e a felicidade medida indirectamente, o que não deixa de ser surpreendente. É caso para dizer: **dizem-se felizes... apesar de tudo!**

## Dimensões e indicadores do Bem-estar subjectivo, na Europa e em Portugal

| Dimensões <sup>α</sup>                                                      | Indicadores <sup>α</sup>                                                                      |                                                                 | Todos os países % <sup>α</sup> | Portugal % <sup>α</sup> |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| i. Padrões materiais de vida<br>(Rendimento, consumo, riqueza) <sup>α</sup> | Rendimento subjectivo do agregado <sup>α</sup>                                                | É muito difícil viver com o rendimento actual <sup>α</sup>      | 6,1 <sup>α</sup>               | 12,6 <sup>α</sup>       |
|                                                                             |                                                                                               | É difícil viver com o rendimento actual <sup>α</sup>            | 17,2 <sup>α</sup>              | 33,0 <sup>α</sup>       |
|                                                                             |                                                                                               | O rendimento actual dá para viver <sup>α</sup>                  | 46,0 <sup>α</sup>              | 48,2 <sup>α</sup>       |
|                                                                             |                                                                                               | O rendimento actual permite viver confortavelmente <sup>α</sup> | 30,7 <sup>α</sup>              | 6,2 <sup>α</sup>        |
| ii. Saúde <sup>α</sup>                                                      | Avaliação subjectiva do estado de saúde <sup>α</sup>                                          | Muito má <sup>α</sup>                                           | 1,4 <sup>α</sup>               | 2,4 <sup>α</sup>        |
|                                                                             |                                                                                               | Má <sup>α</sup>                                                 | 6,7 <sup>α</sup>               | 9,9 <sup>α</sup>        |
|                                                                             |                                                                                               | Razoável <sup>α</sup>                                           | 26,3 <sup>α</sup>              | 36,9 <sup>α</sup>       |
|                                                                             |                                                                                               | Bom <sup>α</sup>                                                | 44,1 <sup>α</sup>              | 40,1 <sup>α</sup>       |
|                                                                             |                                                                                               | Muito bom <sup>α</sup>                                          | 21,4 <sup>α</sup>              | 10,6 <sup>α</sup>       |
| iii. Educação <sup>α</sup>                                                  | Escolaridade <sup>α</sup>                                                                     | Até 4 anos escolaridade <sup>α</sup>                            | 5,0 <sup>α</sup>               | 41,4 <sup>α</sup>       |
|                                                                             |                                                                                               | 5-9 anos escolaridade <sup>α</sup>                              | 19,4 <sup>α</sup>              | 27,7 <sup>α</sup>       |
|                                                                             |                                                                                               | 10-12 anos escolaridade <sup>α</sup>                            | 32,6 <sup>α</sup>              | 18,2 <sup>α</sup>       |
|                                                                             |                                                                                               | >12 anos escolaridade <sup>α</sup>                              | 43,0 <sup>α</sup>              | 12,7 <sup>α</sup>       |
| iv. Actividades pessoais, incluindo o trabalho <sup>α</sup>                 | Ocupação <sup>α</sup>                                                                         | Trabalho pago <sup>α</sup>                                      | 51,6 <sup>α</sup>              | 42,9 <sup>α</sup>       |
|                                                                             |                                                                                               | Estudar <sup>α</sup>                                            | 9,2 <sup>α</sup>               | 8,9 <sup>α</sup>        |
|                                                                             |                                                                                               | Outra ocupação/Serviço cívico/Militar <sup>α</sup>              | 1,2 <sup>α</sup>               | 1,9 <sup>α</sup>        |
|                                                                             |                                                                                               | Desempregado <sup>α</sup>                                       | 4,8 <sup>α</sup>               | 6,7 <sup>α</sup>        |
|                                                                             |                                                                                               | Reforma <sup>α</sup>                                            | 22,8 <sup>α</sup>              | 29,2 <sup>α</sup>       |
|                                                                             |                                                                                               | Incapacidade/invalidez permanente <sup>α</sup>                  | 2,4 <sup>α</sup>               | 1,5 <sup>α</sup>        |
|                                                                             |                                                                                               | Trabalho doméstico <sup>α</sup>                                 | 8,0 <sup>α</sup>               | 9,0 <sup>α</sup>        |
|                                                                             | Trabalhou para um partido político, movimento cívico ou outro tipo de associação <sup>α</sup> | Sim <sup>α</sup>                                                | 15,9 <sup>α</sup>              | 3,5 <sup>α</sup>        |
|                                                                             |                                                                                               | Não <sup>α</sup>                                                | 84,1 <sup>α</sup>              | 96,5 <sup>α</sup>       |

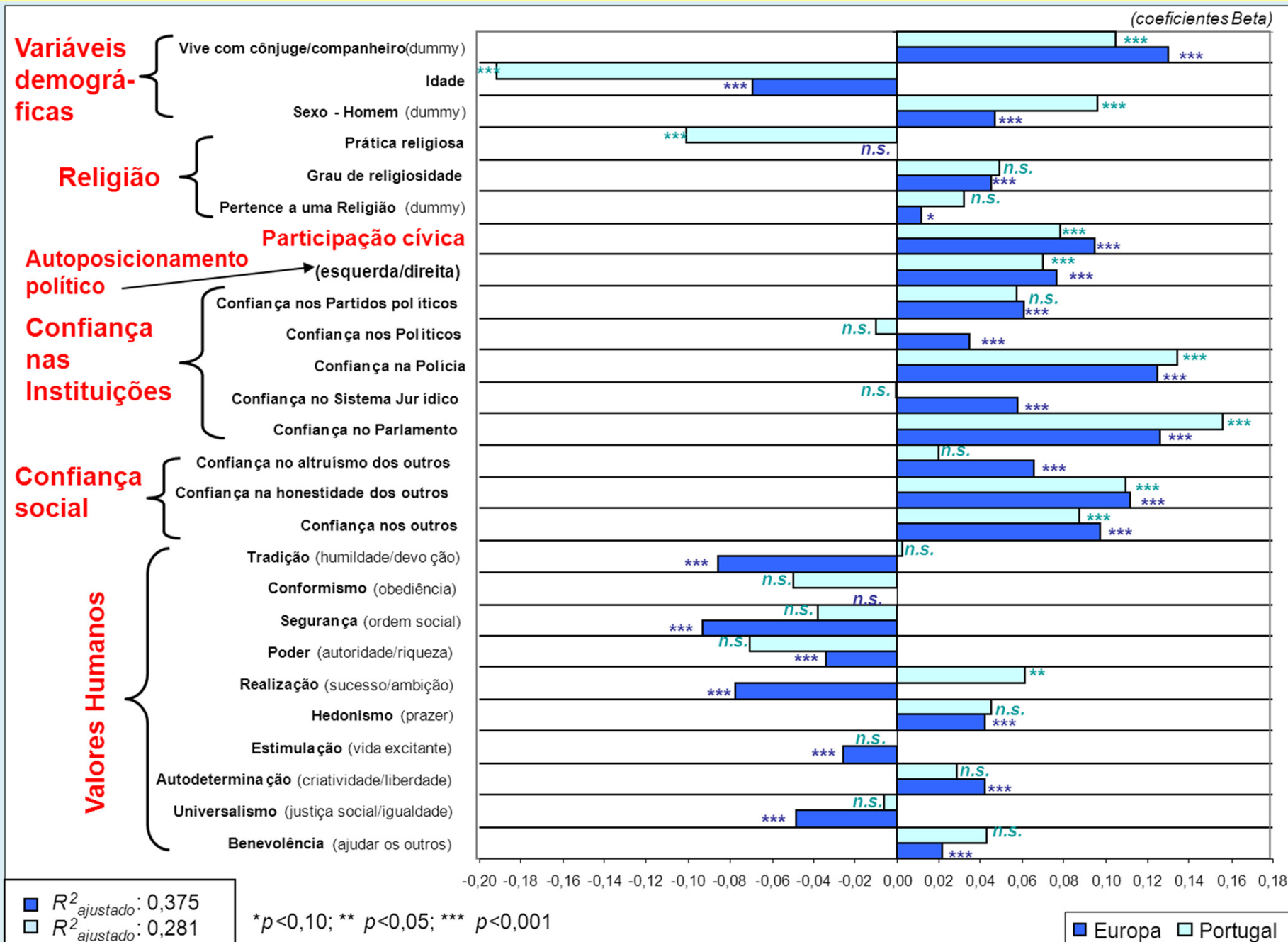
| Dimensões                    |                         | Indicadores                                           |                                  | Todos os países | Portugal |
|------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|----------|
| v. Voz política e Governação | Relação com a política  | Votou nas últimas eleições                            | Sim                              | 71,8            | 65,5     |
|                              |                         |                                                       | Não                              | 18,9            | 23,4     |
|                              |                         |                                                       | Não era elegível para votar      | 9,3             | 11,1     |
|                              |                         | Tem simpatia por um partido político                  | Sim                              | 51,8            | 49,8     |
|                              |                         |                                                       | Não                              | 48,2            | 50,2     |
|                              |                         | Está inscrito num partido político                    | Sim                              | 4,2             | 2,3      |
|                              |                         |                                                       | Não                              | 95,8            | 97,7     |
|                              |                         | Interesse pela política                               | Nenhum                           | 16,7            | 38,8     |
|                              |                         |                                                       | Pouco                            | 34,6            | 32,2     |
|                              |                         |                                                       | Algum                            | 38,1            | 25,0     |
|                              |                         |                                                       | Muito                            | 10,6            | 4,0      |
|                              |                         | Sente que a política é uma coisa complicada           | Nunca                            | 8,1             | 5,5      |
|                              |                         |                                                       | Raramente                        | 20,3            | 15,3     |
|                              |                         |                                                       | Algumas vezes                    | 37,5            | 36,8     |
|                              |                         |                                                       | Bastantes vezes                  | 21,0            | 24,2     |
|                              |                         |                                                       | Frequentemente                   | 13,1            | 18,1     |
|                              |                         | Facilidade em tomar posições políticas                | É muito difícil                  | 7,3             | 14,3     |
|                              |                         |                                                       | É difícil                        | 26,9            | 40,7     |
|                              |                         |                                                       | Nem é difícil nem é fácil        | 34,3            | 26,9     |
|                              |                         |                                                       | É fácil                          | 26,0            | 15,3     |
|                              |                         |                                                       | É muito fácil                    | 5,5             | 2,8      |
|                              | Avaliação da governação | Satisfação com o estado da Economia                   | Insatisfeito (0 a 3)             | 40,5            | 65,5     |
|                              |                         |                                                       | Moderadamente satisfeito (4 a 6) | 38,7            | 31,3     |
|                              |                         |                                                       | Satisfeito (7 a 10)              | 20,8            | 3,3      |
|                              |                         | Satisfação com a forma como o Governo está a governar | Insatisfeito (0 a 3)             | 38,9            | 54,3     |
|                              |                         |                                                       | Moderadamente satisfeito (4 a 6) | 40,5            | 38,8     |
|                              |                         |                                                       | Satisfeito (7 a 10)              | 20,6            | 6,9      |
|                              |                         | Satisfação com o estado da Democracia                 | Insatisfeito (0 a 3)             | 24,9            | 38,0     |
|                              |                         |                                                       | Moderadamente satisfeito (4 a 6) | 38,9            | 50,7     |
|                              |                         |                                                       | Satisfeito (7 a 10)              | 36,2            | 11,3     |

| Dimensões                                   | Indicadores                                                          |                           | Todos os países | Portugal |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|----------|
| vi. Conexões e relações sociais             | Convive com amigos, familiares ou colegas de trabalho                | Nunca                     | 1,8             | 2,9      |
|                                             |                                                                      | Menos de uma vez por mês  | 7,1             | 7,0      |
|                                             |                                                                      | Uma vez por mês           | 8,1             | 4,5      |
|                                             |                                                                      | Várias vezes por mês      | 18,4            | 13,4     |
|                                             |                                                                      | Uma vez por semana        | 17,6            | 11,1     |
|                                             |                                                                      | Várias vezes por semana   | 28,6            | 22,1     |
|                                             |                                                                      | Todos os dias             | 18,3            | 39,0     |
|                                             | Tem alguém com quem pode conversar sobre assuntos íntimos e pessoais | Sim                       | 91,4            | 87,1     |
|                                             |                                                                      | Não                       | 8,6             | 12,9     |
|                                             | Participação em actividades sociais                                  | Muito menos que a maioria | 10,8            | 17,3     |
|                                             |                                                                      | Menos que a maioria       | 25,5            | 28,0     |
|                                             |                                                                      | O mesmo que a maioria     | 46,2            | 47,6     |
|                                             |                                                                      | Mais que a maioria        | 14,5            | 5,8      |
|                                             |                                                                      | Muito mais que a maioria  | 3,1             | 1,2      |
| vii. Ambiente (condições actuais e futuras) | Confia na ciência moderna para resolver os problemas ambientais      | Não confia nada           | 4,7             | 2,4      |
|                                             |                                                                      | Não confia                | 19,9            | 11,5     |
|                                             |                                                                      | Não confia nem desconfia  | 26,8            | 20,1     |
|                                             |                                                                      | Confia                    | 38,5            | 51,0     |
|                                             |                                                                      | Confia muito              | 10,1            | 15,0     |

Fonte: European Social Survey, 2008 ([www.europeansocialsurvey.org](http://www.europeansocialsurvey.org))

# **Relação entre Valores e Bem-Estar Subjectivo**

# Relação entre Valores e Bem-Estar Subjectivo



# **Principais conclusões que sintetizam o perfil sociológico dos portugueses face aos valores preditores da felicidade**

## *Valores humanos – transituacionais*

Os portugueses apresentam um padrão de identificação mais próximo dos cidadãos dos países Pós-comunistas - o que se verifica relativamente a outros valores que aqui analisamos - do que dos cidadãos dos restantes países europeus.

Em comparação com os escandinavos e os cidadãos da Europa do norte e do centro, revelam-se menos igualitários, menos solidários, menos criativos e menos adeptos de uma vida excitante.

Ao invés, revelam-se mais ambiciosos, mais adeptos da autoridade e da ordem social, mais obedientes, mais humildes, mais devotos e mais conservadores.

## Confiança

Os portugueses, juntamente com os cidadãos dos países Pós-comunistas, revelam menores níveis de confiança social\* e nas instituições nacionais\*\* do que os cidadãos dos restantes países europeus.

Nas instituições internacionais\*\*\* revelam-se mais confiantes, com valores médios próximos da média europeia.

Só confiam, ainda que moderadamente, na “Honestidade dos outros”, na “Polícia” e nas “Nações Unidas”.

Relativamente aos políticos, são claramente desconfiados.

\* Confiança nos outros, na honestidade dos outros e no altruísmo dos outros

\*\* Confiança no Parlamento, no Sistema Jurídico, na Polícia e nos Políticos

\*\*\* Parlamento Europeu e Nações Unidas

## *Política*

Entre os europeus, os portugueses são os cidadãos que **mais admitem que:**

- Não se interessam pela política;
- Acham que a política é uma coisa complicada;
- Têm dificuldades em tomar posições políticas

Mas são dos que **mais** dizem que **têm simpatia** por um partido

Embora estejam entre os que **menos dizem que votaram** nas últimas eleições nacionais

Os Portugueses situam-se entre os europeus que:

- Mais acham que se deve respeitar a lei;
- Mais concordam que os cidadãos devem ocupar algum do seu tempo livre a ajudar os outros;
- Menos concordam que a sociedade estaria melhor se cada um se preocupasse apenas consigo;

Mas, simultaneamente, são dos europeus com níveis de participação cívica mais baixos e que menos colaboram com organizações de voluntariado e de caridade

## *Regulação da Esfera Económica*

Portugal salienta-se por ser o país europeu onde

mais se concorda que o Governo deve intervir para regular a distribuição de rendimentos.

As mulheres mais do que os homens, como acontece, aliás, em todos os países europeus analisados

Ao mesmo tempo, está entre os países que

menos consideram que “quanto menos o Governo intervier na economia, melhor será para o país”

Ou seja, são maioritariamente contra o liberalismo na economia, sobretudo as mulheres

## Religião

A Europa está a tornar-se secular pois, embora mais de metade dos europeus (59,6%) digam que sentem pertencer a uma religião (**Portugal=86,8%**):

- O grau de religiosidade declarada é moderado (numa escala de 0 a 10, Europa=4,67 e **Portugal=5,66**);
- A frequência de serviços religiosos não extraordinários é baixa, apenas 20% dizem que os frequentam pelo menos uma vez por semana (**Portugal=30,4%**);
- A “obrigação” da oração diária prescrita pelas religiões cristãs, que prevalecem largamente na Europa nas confissões católica e protestante, é cumprida por apenas 27,9 (**Portugal=48,4%**);
- 36% dos Europeus diz que nunca reza (**Portugal=17,9%**).

## *Família e responsabilidades familiares*

Em todos os países europeus, sem exceção, entre sete aspectos da vida social – Família, Amigos, Trabalho, Tempos Livres, Política, Religião e Voluntariado – a família é o mais valorizado (85,7% dos inquiridos).

Em Portugal, são cerca de 82%,

Os portugueses, tal como acontece em todos os países europeus, consideram que o tempo passado com a família próxima é agradável e pouco stressante,

embora seja ligeiramente mais agradável e também mais stressante para as mulheres, em todos os escalões etários, tanto na Europa como em Portugal.

Em todos os países da UE as mulheres ocupam, por semana, cerca do dobro do tempo que os homens em tarefas domésticas e cuidados familiares. Portugal não é exceção.

Portugal é um dos países europeus onde a diferença de satisfação com a repartição de tarefas domésticas entre homens e mulheres é mais expressiva: 63,8% de mulheres e 91,3% de homens, situando-se a percentagem média europeia em 79,9%.

Ou seja, elas muito menos e eles muito mais do que a percentagem média europeia.

## *Trabalho*

Os portugueses hierarquizam os valores sobre o trabalho da seguinte forma:

- 1º Trabalho seguro (1º na Europa)
- 2º Conciliação família-trabalho (2º na Europa)
- 3º Remuneração elevada (4º na Europa)
- 4º Boas oportunidades de promoção (5º na Europa)
- 5º Um trabalho em que possa ter iniciativa (3º na Europa)

Entre os europeus os portugueses são dos que:

- Mais consideram que os trabalhadores precisam de sindicatos fortes que os defendam;
- Menos estão filiados num sindicato ou associação profissional, o que é especialmente notório entre os mais jovens, homens e mulheres (síndrome do “free riding”).

## *Trabalho* (continuação)

São também dos que:

- Mais admitem que não trocariam a organização onde trabalham por outra, mesmo com remuneração superior;
- Mais acham que a remuneração que recebem não está adequada ao esforço e resultados do trabalho que desenvolvem;
- Estão menos satisfeitos com o trabalho que desenvolvem.

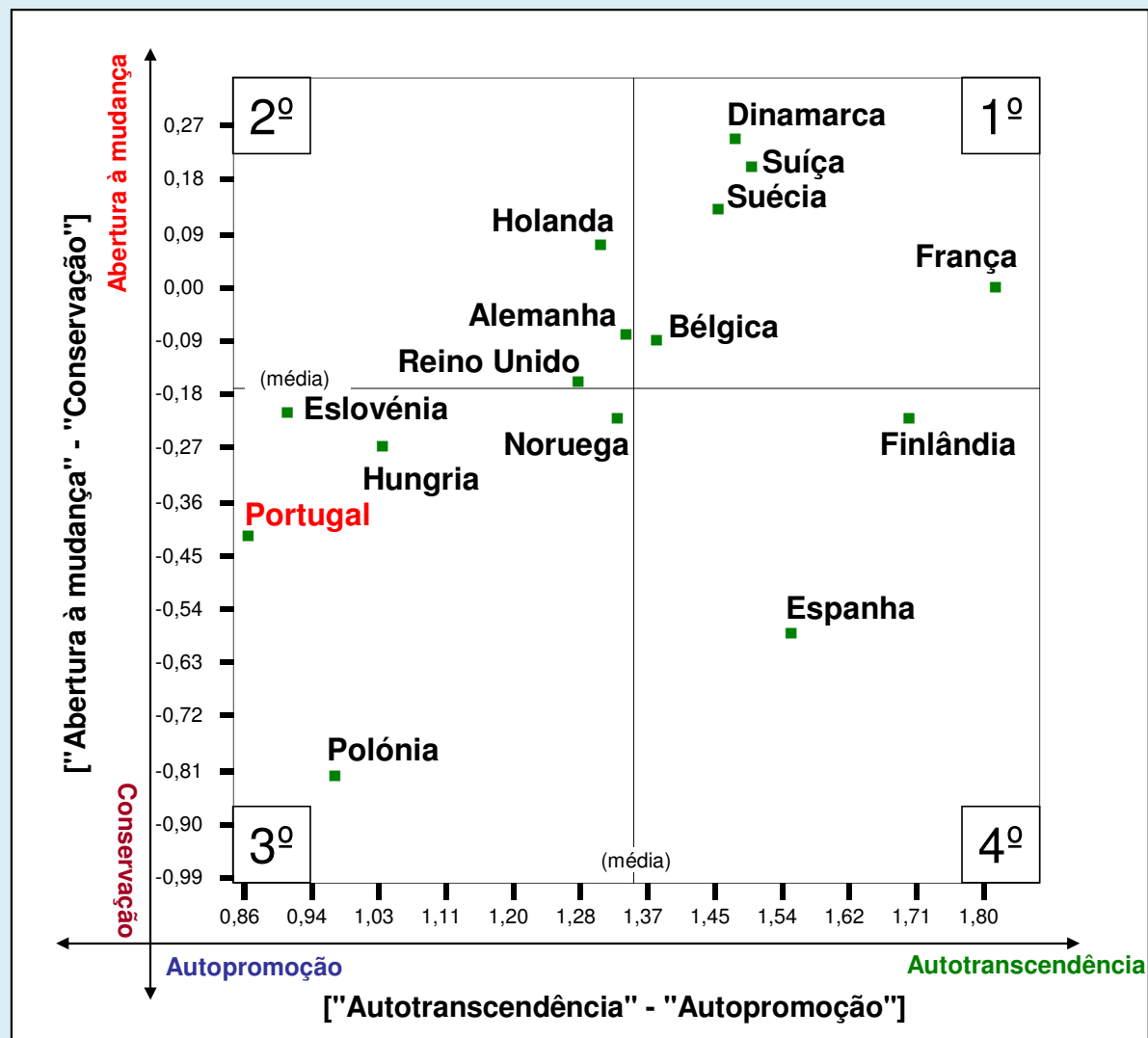
Mostram-se, por conseguinte, adeptos da ideia do emprego para toda a vida, sem desafios, mas também sem sobressaltos.

# **Valores na Europa**

## **Alguns resultados**

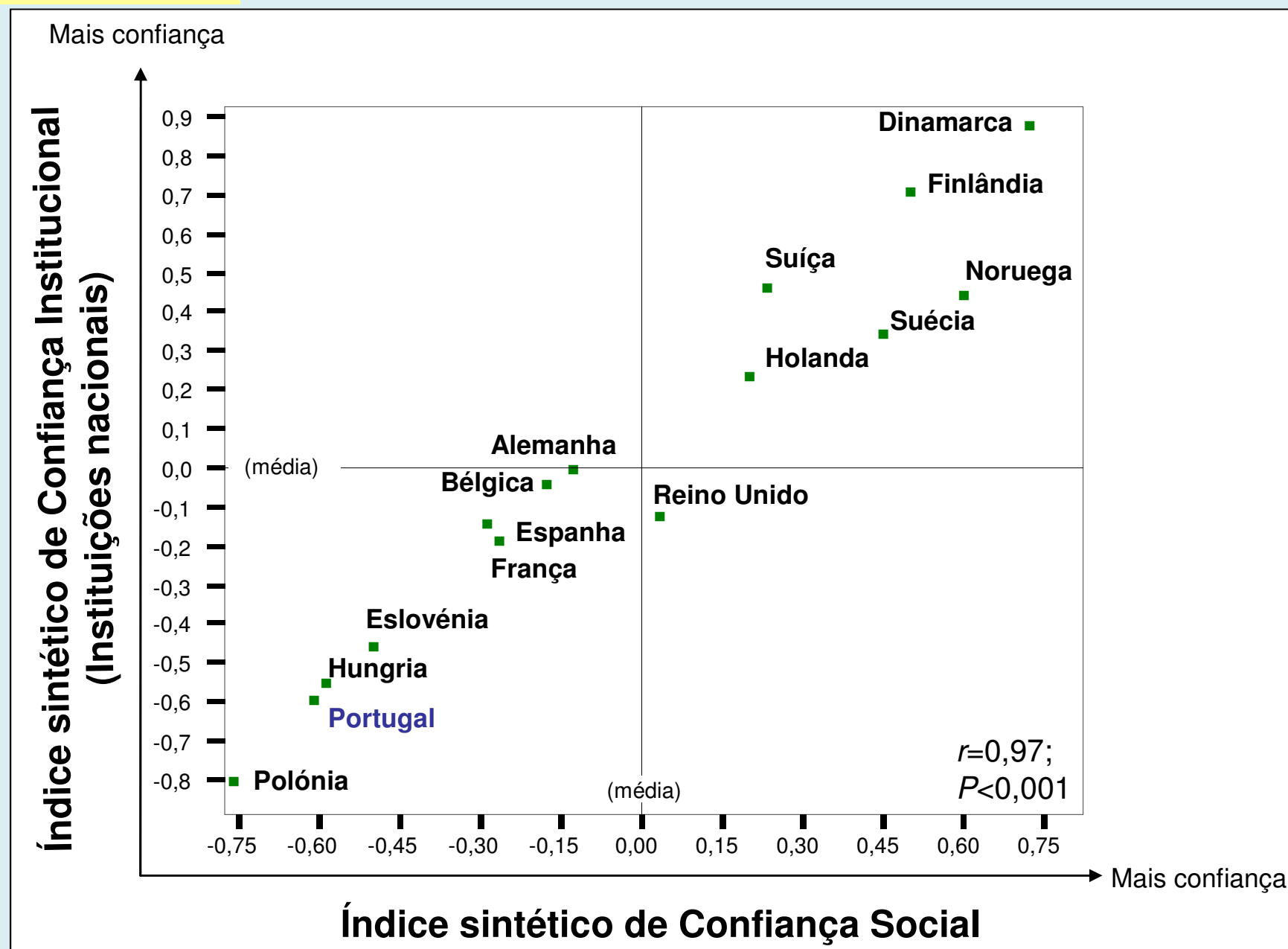
# 1. Valores Humanos

| Valores de ordem elevada | Tipos motivacionais | Metas                     |
|--------------------------|---------------------|---------------------------|
| Auto-promoção            | Realização          | Sucesso, Ambição          |
|                          | Poder               | Autoridade, Riqueza       |
| Auto-transcendência      | Benevolência        | Ajudar os outros          |
|                          | Universalismo       | Justiça social, Igualdade |
| Abertura à mudança       | Auto-determinação   | Criatividade, Liberdade   |
|                          | Estimulação         | Vida excitante            |
|                          | Hedonismo           | Prazer                    |
| Conservação              | Conformismo         | Obediência                |
|                          | Tradição            | Humildade, Devoção        |
|                          | Segurança           | Ordem social              |

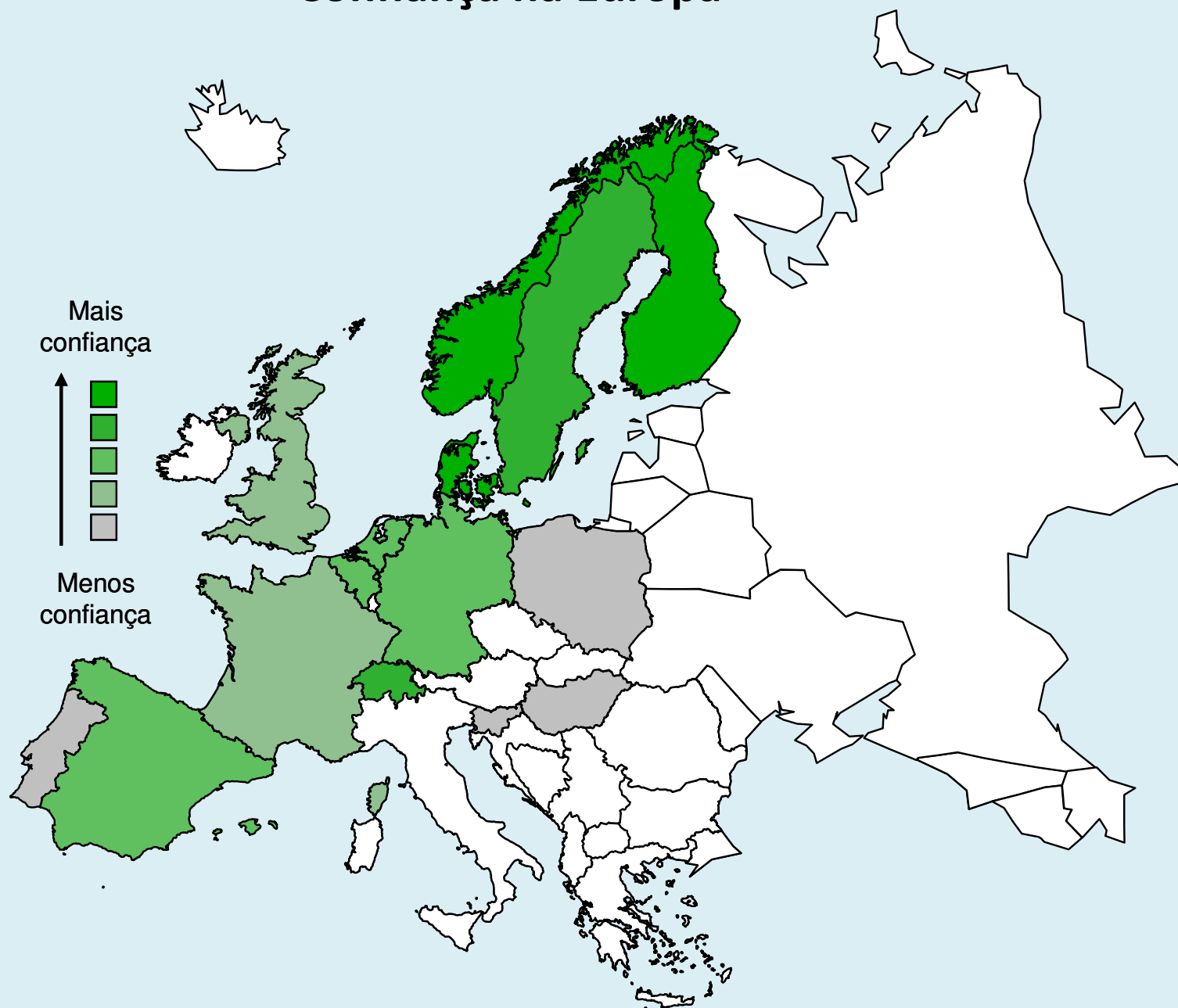


Fonte: ESS, base acumulada, 2002-2008

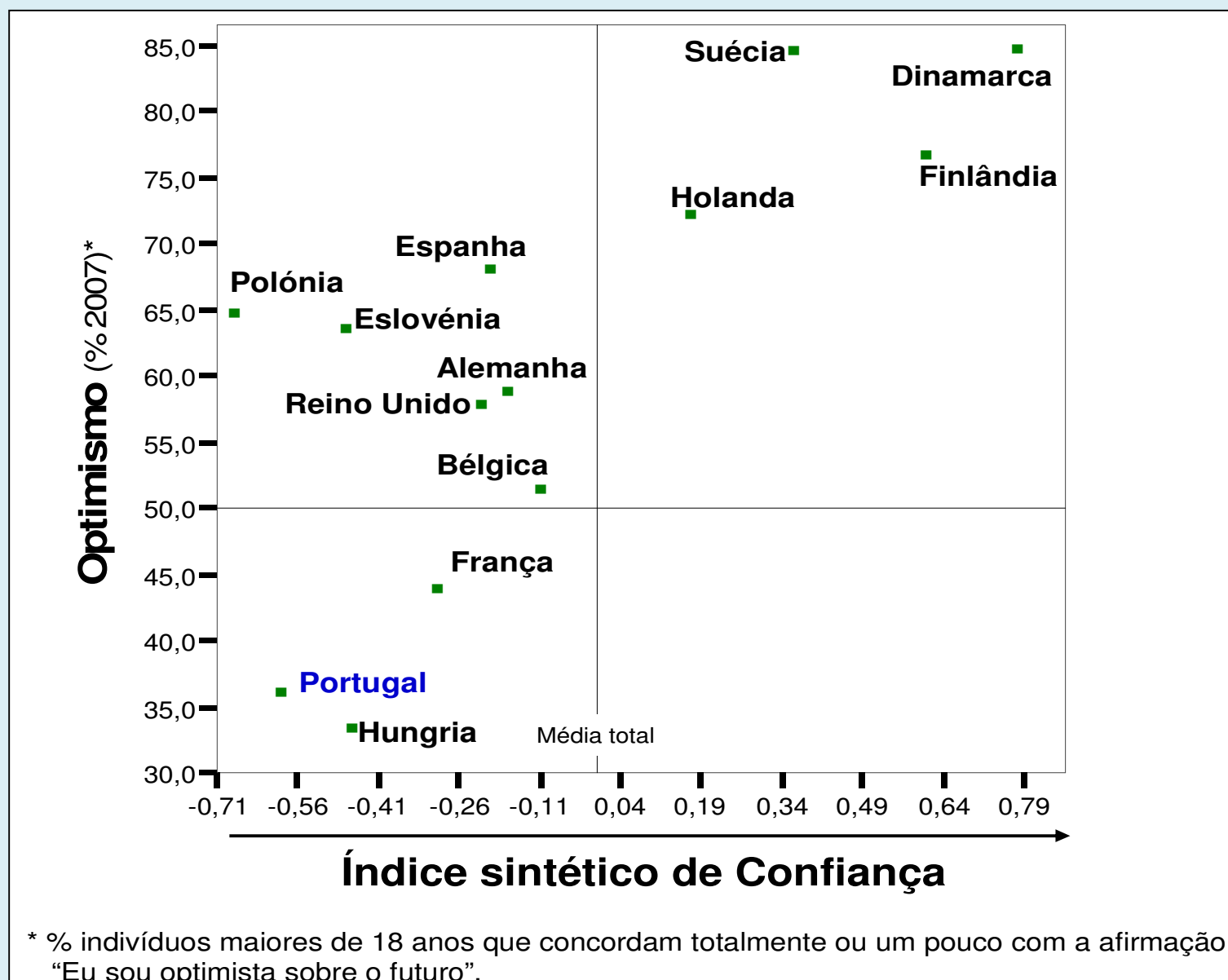
## 2. Confiança



# Confiança na Europa

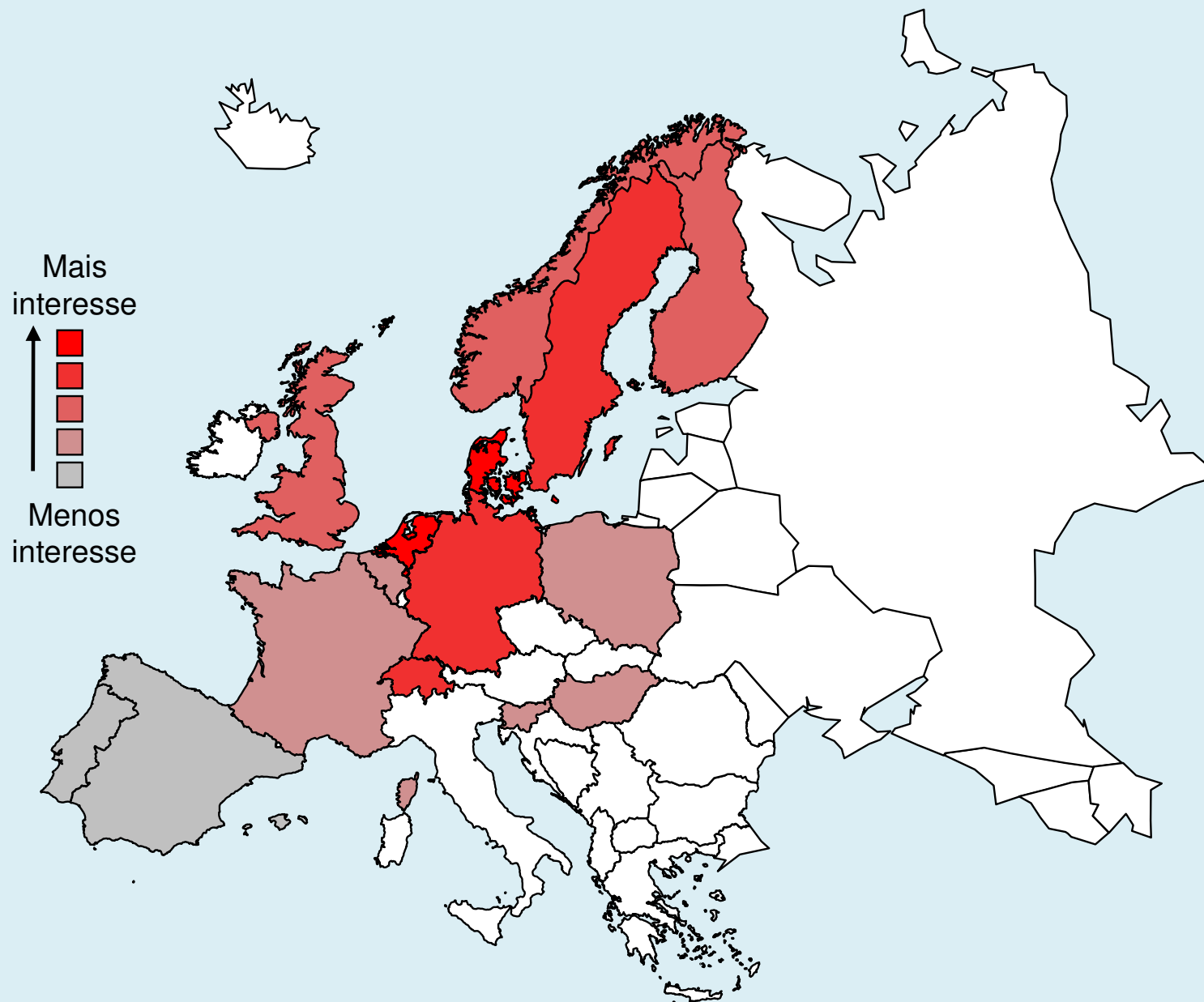


## Confiança e optimismo na Europa



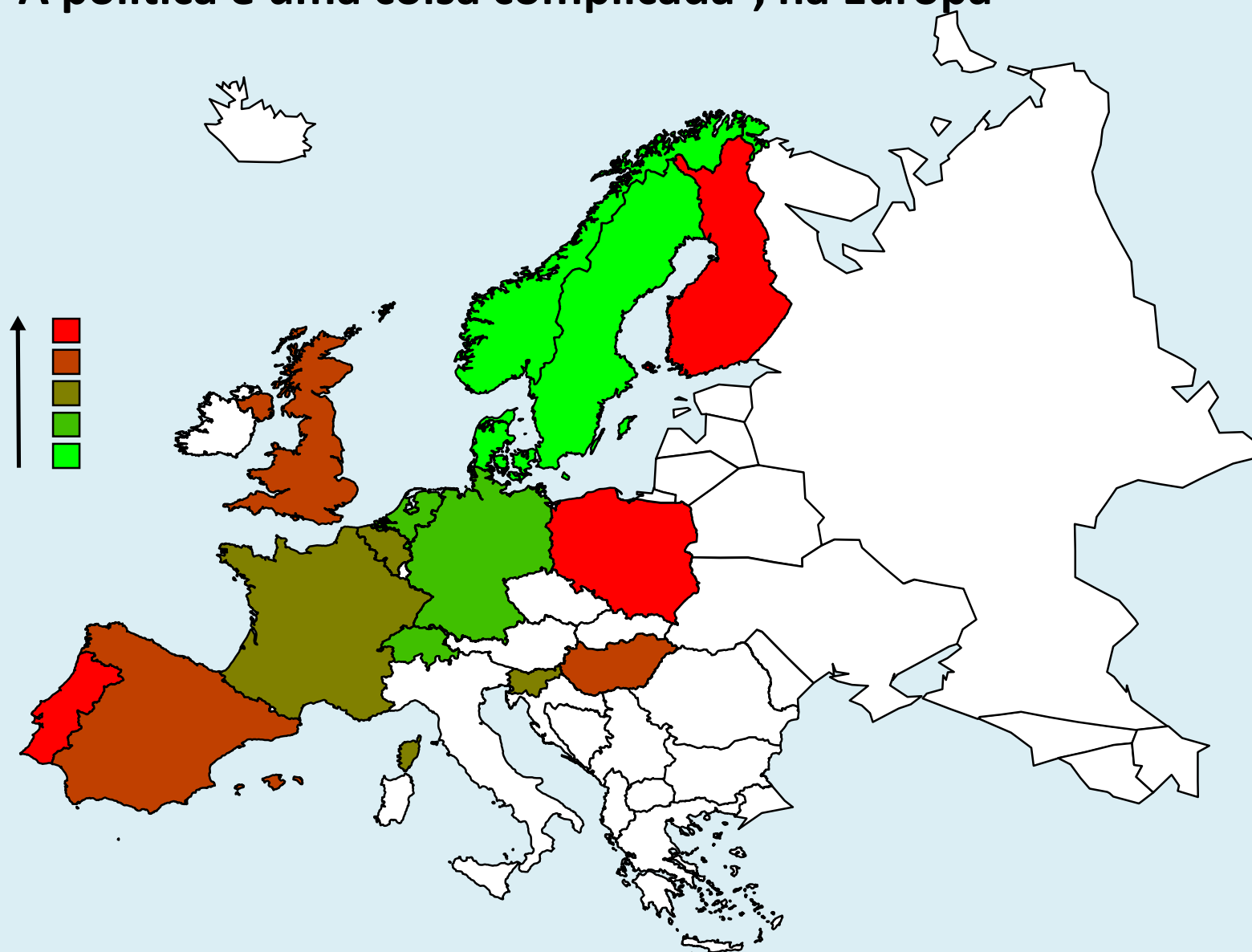
### 3. Política

## Interesse pela política na Europa



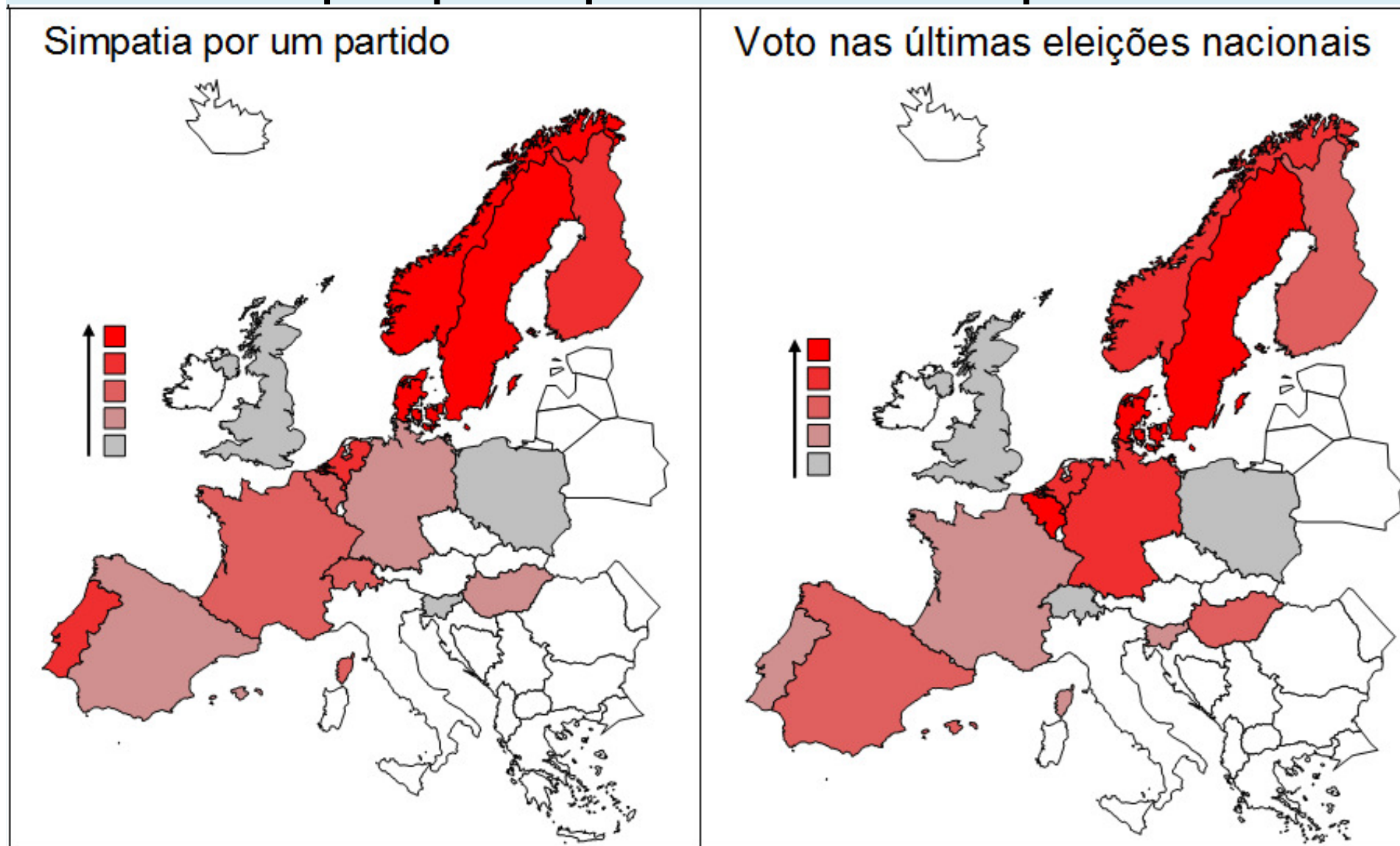
## Dificuldades com a política

“A política é uma coisa complicada”, na Europa



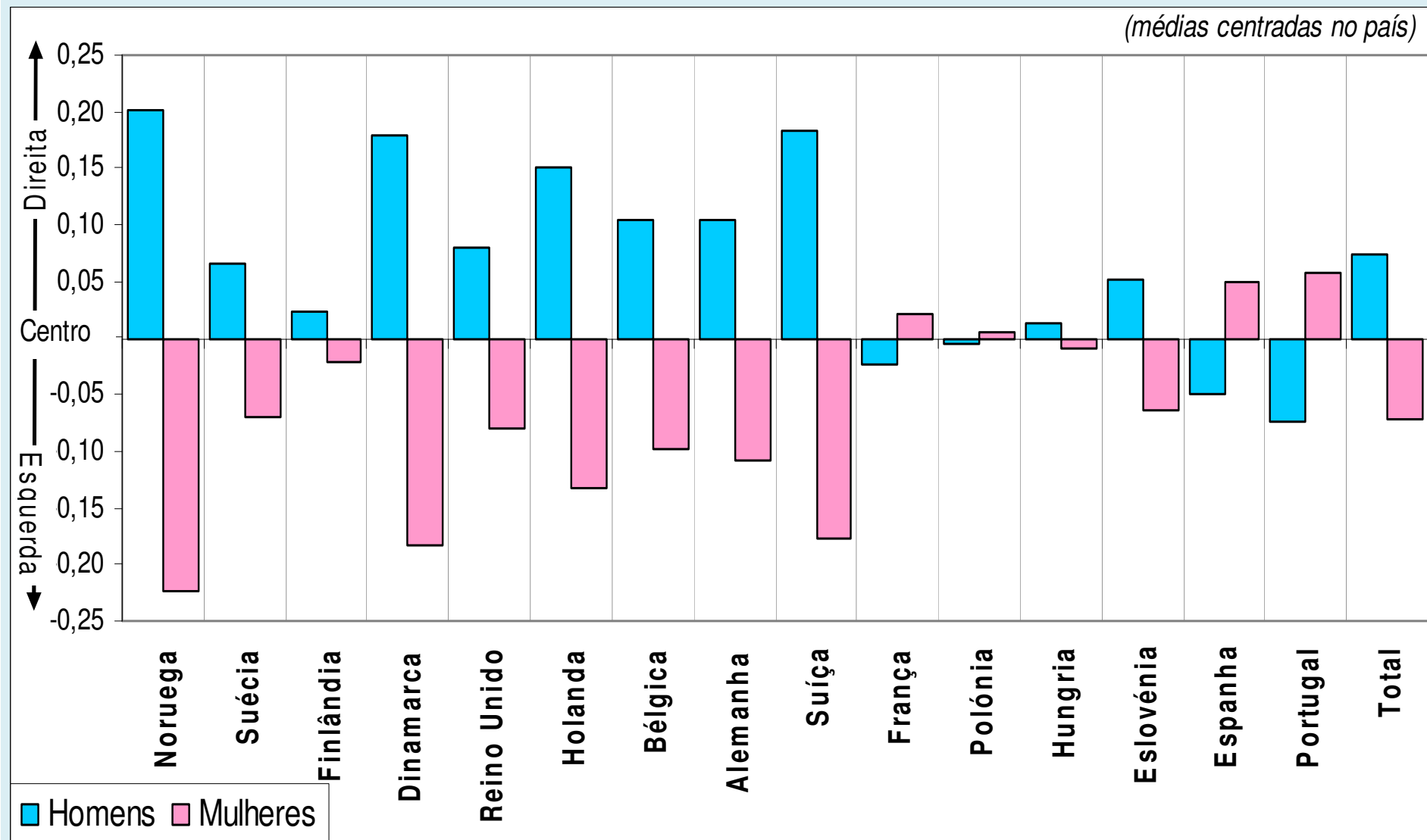
## Simpatia partidária e voto

### Simpatia por um partido e voto na Europa



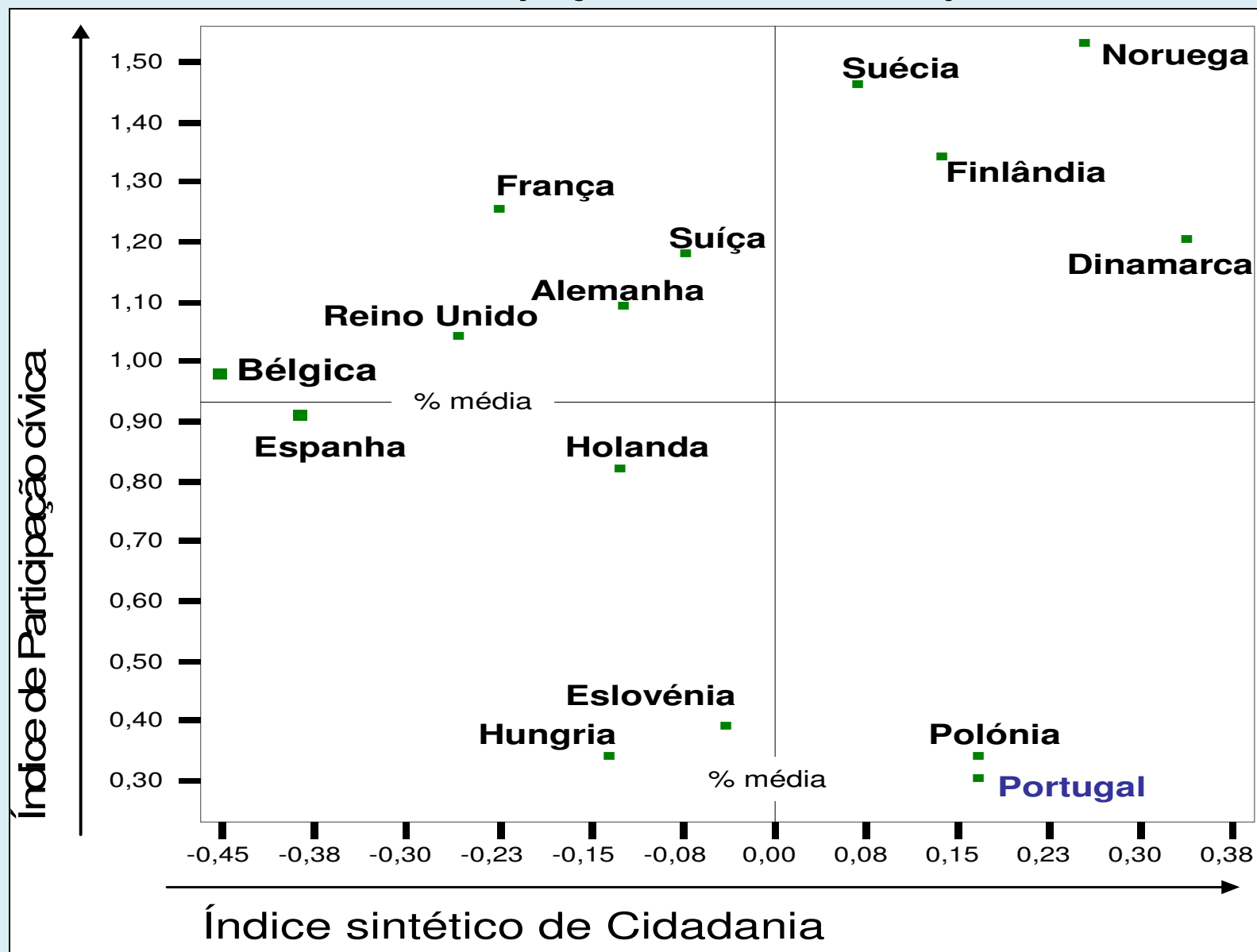
# Autoposicionamento político

## Autoposicionamento político na Europa, por sexo



## 4. Cidadania

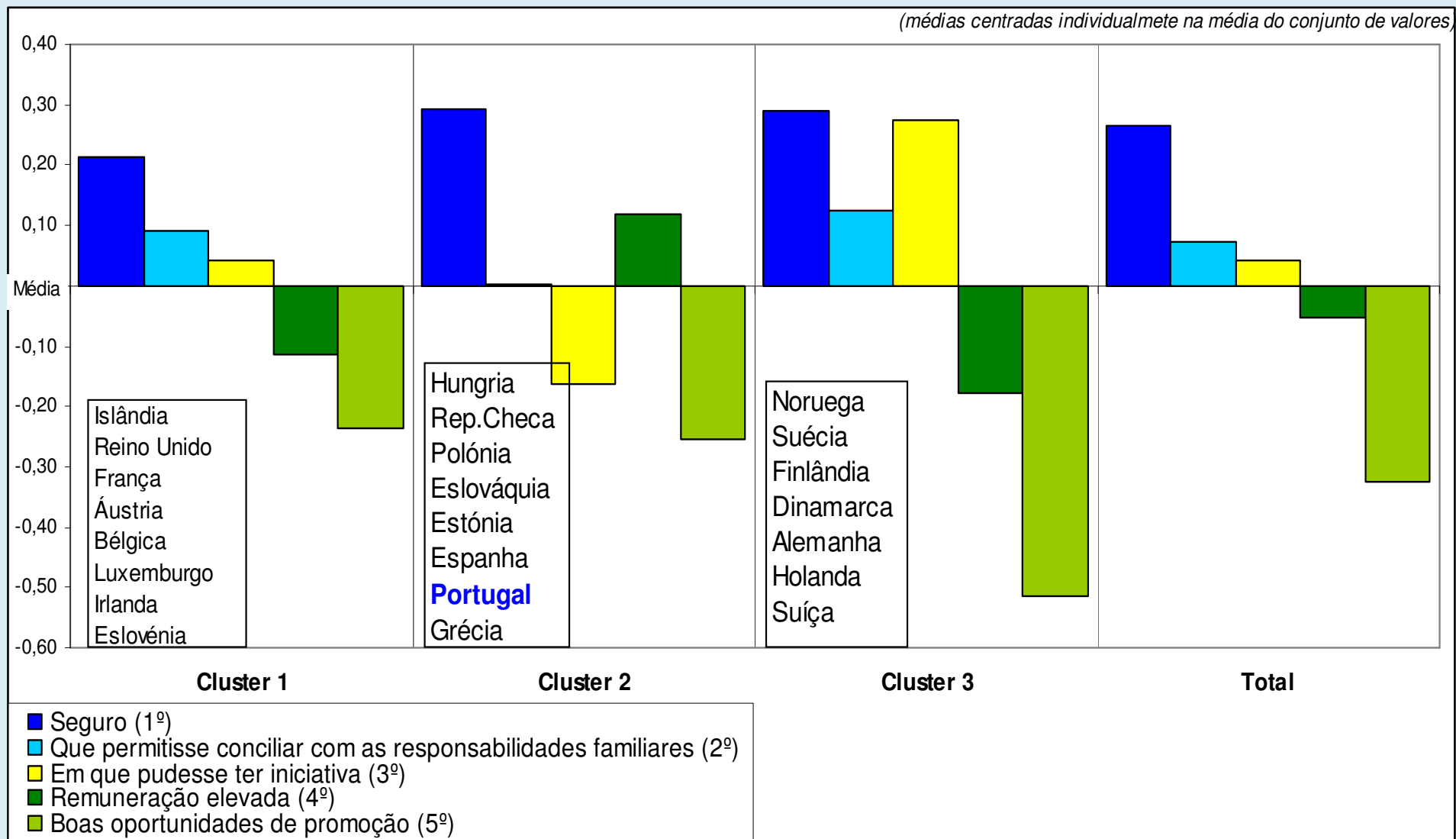
### Cidadania e Participação cívica na Europa



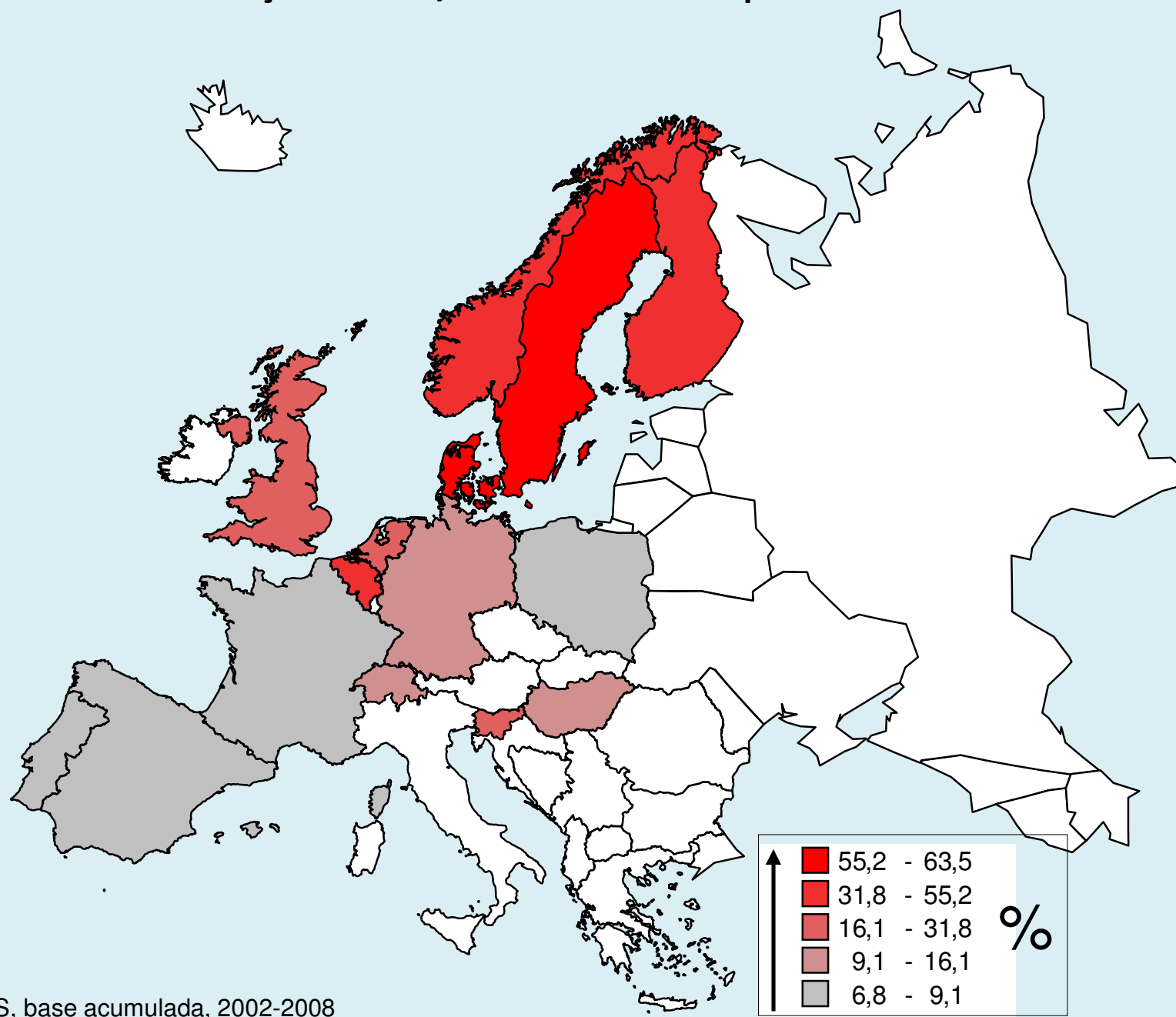
Fonte: ESS, base acumulada, 2002-2008 (Participação cívica) e ESS1, 2002 (cidadania)

## 5. Trabalho

### Prioridade dos valores sobre o trabalho na Europa

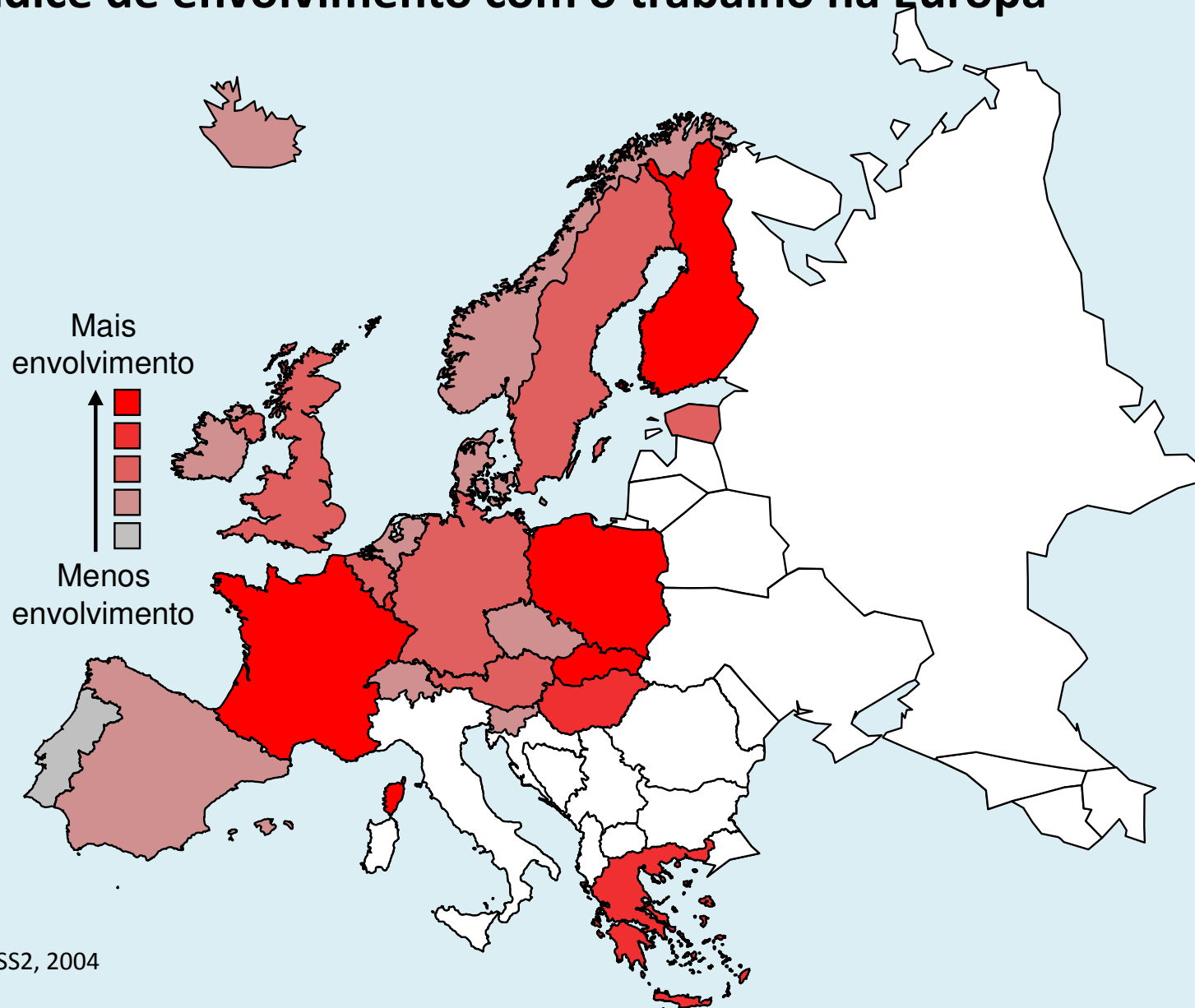


## Filiação sindical/associativa na Europa



Fonte: ESS, base acumulada, 2002-2008

## Índice de envolvimento com o trabalho na Europa\*

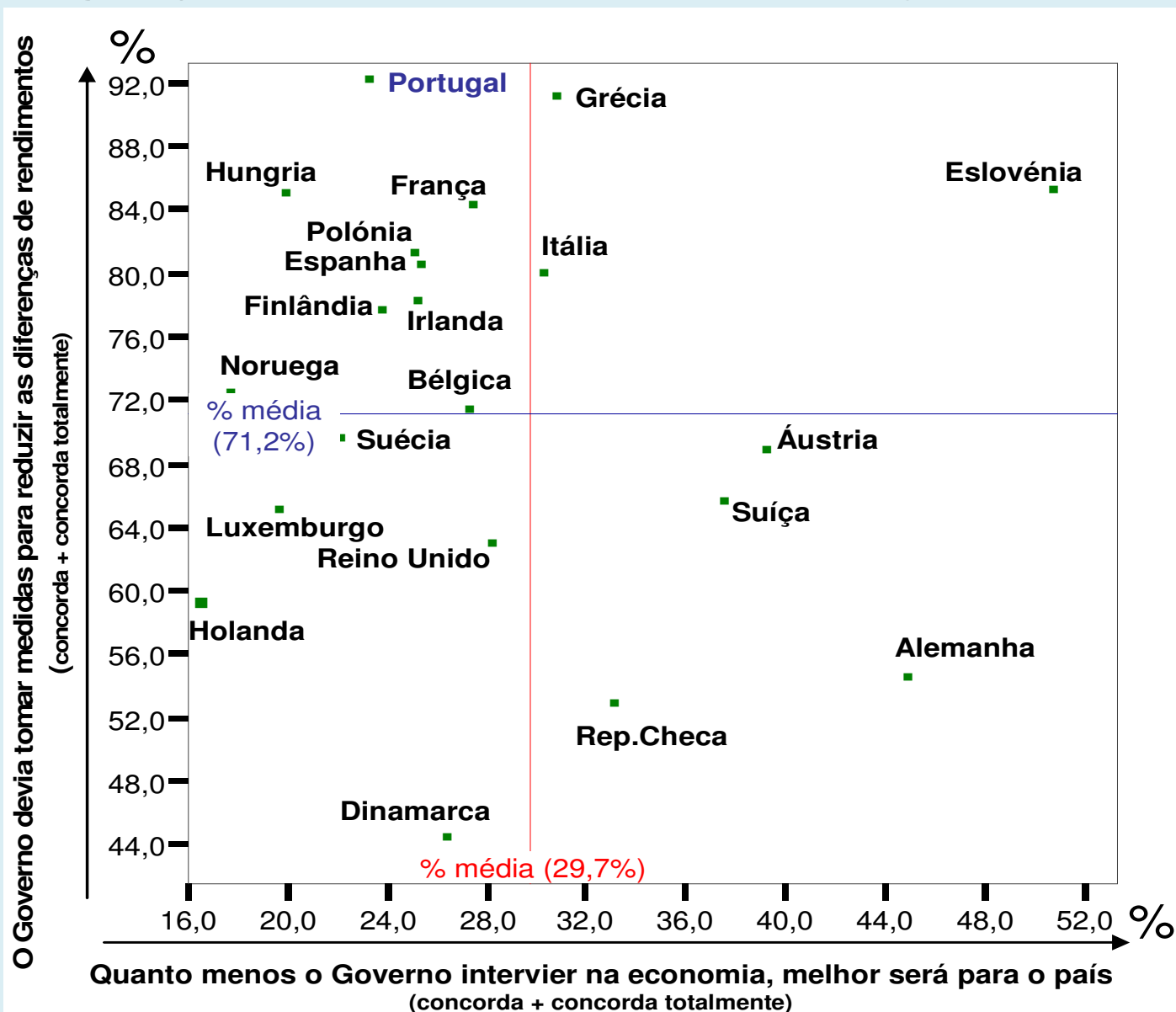


Fonte: ESS2, 2004

- Ficar preocupado com problemas de trabalho quando não está a trabalhar
- Sentir-se tão cansado depois do trabalho que não consegue tirar proveito das coisas que gostaria de fazer em casa
- Chegar à conclusão que o seu trabalho o(a) impede de dedicar o tempo que gostaria ao seu cônjuge/companheiro(a) ou família

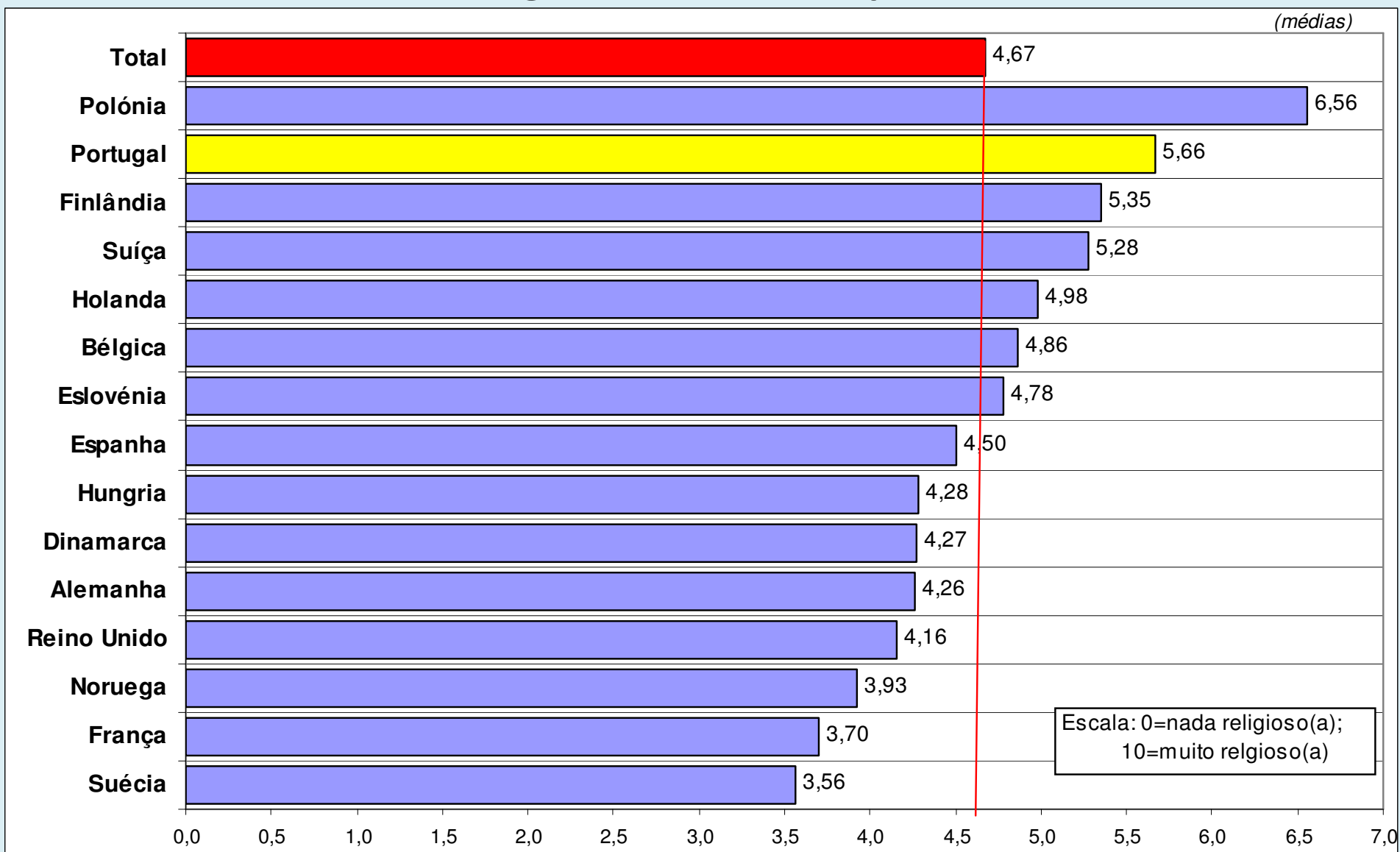
## 6. Regulação da esfera económica

### Regulação da esfera económica na Europa



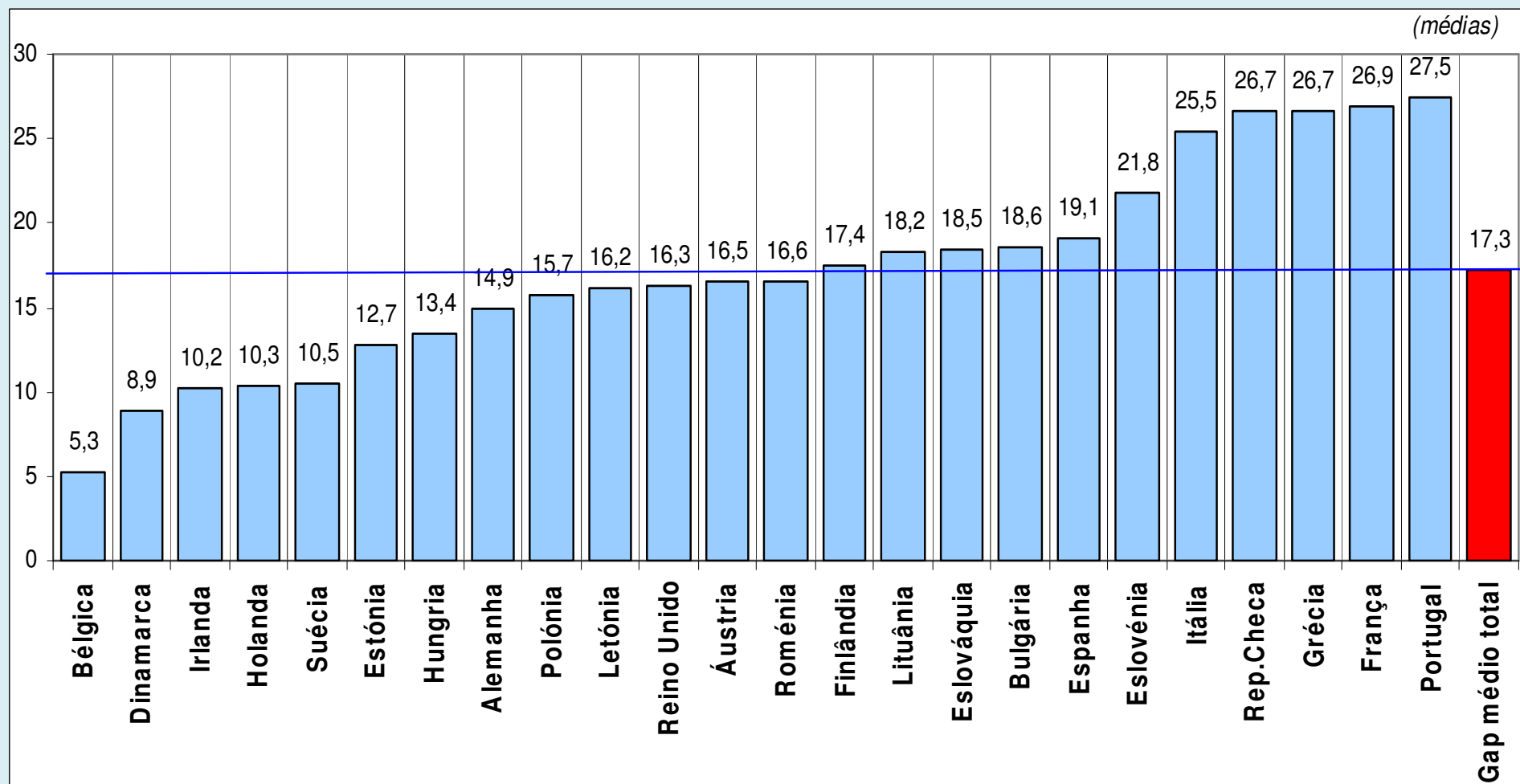
## 7. Religião

### Grau de religiosidade na Europa



## 8. Família e responsabilidades familiares

**Gap entre homens e mulheres nas horas dedicadas por semana a cuidar de crianças e familiares e tarefas domésticas, na Europa  
(mulheres – homens)**



## Satisfação com a vida e satisfação política

|                 | Satisfação com a vida em geral | Satisfação com o estado actual da economia do país | Satisfação com a forma como o Governo está a governar | Satisfação com o estado da Democracia | Satisfação com o estado da Educação | Satisfação com os Serviços de Saúde |
|-----------------|--------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Noruega         | 7,9                            | 6,5                                                | 5,2                                                   | 6,7                                   | 6,3                                 | 6,0                                 |
| Suécia          | 7,9                            | 5,0                                                | 5,1                                                   | 6,5                                   | 5,7                                 | 6,0                                 |
| Finlândia       | 7,9                            | 6,1                                                | 5,9                                                   | 6,5                                   | 7,7                                 | 6,6                                 |
| Dinamarca       | 8,5                            | 6,2                                                | 5,5                                                   | 7,4                                   | 7,5                                 | 5,8                                 |
| Reino Unido     | 7,1                            | 3,1                                                | 3,6                                                   | 4,9                                   | 5,8                                 | 5,9                                 |
| Alemanha        | 7,0                            | 4,2                                                | 4,2                                                   | 5,5                                   | 4,5                                 | 4,7                                 |
| França          | 6,3                            | 3,0                                                | 3,9                                                   | 4,6                                   | 5,0                                 | 6,0                                 |
| Bélgica         | 7,3                            | 4,3                                                | 3,9                                                   | 5,2                                   | 6,6                                 | 7,4                                 |
| Suíça           | 8,0                            | 5,9                                                | 6,0                                                   | 6,9                                   | 6,5                                 | 7,0                                 |
| Holanda         | 7,7                            | 5,5                                                | 5,5                                                   | 6,2                                   | 5,8                                 | 6,2                                 |
| Hungria         | 5,3                            | 1,8                                                | 1,9                                                   | 3,0                                   | 4,6                                 | 3,8                                 |
| Polónia         | 6,9                            | 4,4                                                | 3,6                                                   | 4,8                                   | 5,6                                 | 3,8                                 |
| Eslovénia       | 6,9                            | 4,3                                                | 4,5                                                   | 4,8                                   | 5,6                                 | 4,8                                 |
| Eslováquia      | 6,5                            | 4,8                                                | 4,8                                                   | 5,0                                   | 5,4                                 | 4,4                                 |
| Estónia         | 6,2                            | 3,5                                                | 3,5                                                   | 4,5                                   | 5,9                                 | 5,1                                 |
| Bulgária        | 4,4                            | 2,3                                                | 2,2                                                   | 2,4                                   | 3,9                                 | 3,2                                 |
| Espanha         | 7,3                            | 3,6                                                | 4,0                                                   | 5,8                                   | 5,2                                 | 6,1                                 |
| <b>Portugal</b> | <b>5,7</b>                     | <b>2,8</b>                                         | <b>3,3</b>                                            | <b>4,1</b>                            | <b>4,0</b>                          | <b>4,3</b>                          |
| Chipre          | 7,1                            | 4,9                                                | 5,9                                                   | 6,6                                   | 5,8                                 | 5,8                                 |
| Rússia          | 5,5                            | 3,5                                                | 4,9                                                   | 3,9                                   | 4,5                                 | 3,6                                 |
| Israel          | 7,4                            | 4,3                                                | 3,7                                                   | 5,1                                   | 3,9                                 | 6,3                                 |
| Total           | 6,9                            | 4,2                                                | 4,3                                                   | 5,2                                   | 5,4                                 | 5,4                                 |

Escala: 0=extremamente insatisfeito; 10=extremamente satisfeito

Fonte: European Social Survey, round 4, 2008